



CAS CLINIQUE MEDICAL PRATIQUE 3

Nous sommes à la 16^{ème} minute de la rencontre, l'ailier gauche déboule dans la surface de réparation, le gardien de but sort à sa rencontre, contre le ballon et l'attaquant dans son élan percute le côté droit du visage du gardien de but avec ses crampons entraînant des plaies cutanées de la joue droite.

➤ Parmi les propositions suivantes, quelles sont les propositions exactes ?



a)

Toute plaie cutanée de la face doit être suturée en moins de 6 heures.

b)

Les agrafes donnent de plus belles cicatrices que le fils de suture.

c)

Si vous n'avez pas de sérum physiologique stérile ou d'antiseptique, vous pouvez utiliser de l'eau du robinet pour laver une plaie cutanée.

d)

La reprise de l'activité physique est autorisée dès le lendemain de la suture.

e)

On peut se laver le visage dès le lendemain de la suture.

Réponse : c, d, e

Commentaires :

Vous avez reconnu l'action qui mène aux plaies de la joue droite de Gianluigi Donnarumma suite à un choc avec Wilfried Singo lors de la rencontre AS Monaco – PSG comptant pour la 16^{ème} journée de la Ligue 1.

- a. *Il n'y a aucune urgence pour suturer une plaie cutanée. La suture peut être effectuée de suite comme dans les 24 / 48h voire plus. Ce qui est important c'est :*
- *Laver et désinfecter la plaie cutanée*
 - *Arrêter une hémorragie éventuelle par compression*
 - *Faire la suture au calme... pour réaliser une belle suture esthétique*





- b. *Les fils de suture donnent de plus belles cicatrices esthétiques que les agrafes car le chirurgien peut utiliser des fils de suture de diamètre très fin pour qui marqueront beaucoup moins que les agrafes. L'utilisation d'agrafes pour faire une suture oblige à les retirer alors qu'un grand nombre de fils de suture sont résorbables et donc « tombent » tout seul. Le seul avantage des agrafes est la rapidité pour réaliser la suture...mais comme il faut faire les sutures au calme et sans urgence...*
- c. *Oui, à défaut de sérum physiologique ou d'antiseptique, vous pouvez laver la plaie cutanée en attendant la suture, avec de l'eau du robinet ou de l'eau minérale ce qui permettra, également, de retirer les éventuels grains de sable, de terre...*
- d. *Oui, la reprise de l'activité est autorisée dès le lendemain de la suture. Mais, elle doit être sans contact. La solidité mécanique de la cicatrice sans qu'elle risque de « s'ouvrir » lors d'un coup dessus est d'1 mois.*
- e. *Dès le lendemain de la suture, la cicatrice reste à l'air sans pansement dessus. Il faut :*
- *La laver en utilisant n'importe quel savon, lors des douches, des bains, des shampoings et/ou des lavages du visage quotidiens.*
 - *Désinfecter la cicatrice matin, midi et soir en utilisant par exemple de la Chlorhexidine en pulvérisateur (simple d'utilisation) jusqu'à qu'il n'y a plus de fils de suture ou d'agrafes.*
 - *Appliquer éventuellement une pommade grasse (2 à 3 fois par jour) en cas de présence de croûtes sur la cicatrice jusqu'à leur disparition.*
 - *Réaliser une protection solaire intensive dès exposition à l'aide d'une crème anti-solaire pendant 1 an afin que la cicatrice soit la plus esthétique possible.*

Dr T. Nguyen

