



CAHIER FEMININ

CAHIER FEMININ

22 Mars 2019

-  Organisation des pratiques
-  Actualités du District
-  Détections-Sélections
-  Formations



*Festival Foot U13F : Finale
Départementale en
perspective !*





Organisation des pratiques

CALENDRIER – 2nde PHASE

Tours de qualification du **Festival Foot U13F** et du **Challenge U11F**, ainsi que tous les rassemblements U11F et plateaux U9F sont à retrouver dans le dernier PV de la Commission Féminines : [Procès-verbal de la Com° Féminine](#).

District du Val d'Oise de Football											
Calendrier FEMININS											
Saison 2018/2019											
PHASE	MOIS	DATE	U9F	U11F	U13F	U16F	U19F	SENIORS F à 8	DATE	MOIS	PHASE
PHASE 2	MARS	15/03/2019						J2 Critérium - Phase 2	15/03/2019	MARS	PHASE 2
		16/03/2019	Plateau 7		1er Tour - Festival U13F	Brassage Extérieur U16F	J2 Critérium - Phase 2		16/03/2019		
		17/03/2019							17/03/2019		
		22/03/2019						Match Ramla	22/03/2019		
		23/03/2019		J1 Plateau / Critérium - Phase 2	Match ramla	J2 Critérium - Phase 2	J3 Critérium - Phase 2		23/03/2019		
		24/03/2019							24/03/2019		
		29/03/2019						J3 Critérium - Phase 2	29/03/2019		
		30/03/2019		J10 - 1er tour Challenge U11F	J2 Critérium - Phase 2	J3 Critérium - Phase 2	J4 Critérium - Phase 2		30/03/2019		
		31/03/2019							31/03/2019		
		05/04/2019						J4 Critérium - Phase 2	05/04/2019		
		06/04/2019	Plateau 8 - Pâques	Match ramla	Régional U13F - Finale Départementale	Match Ramla / Coupe	J5 Critérium - Phase 2		06/04/2019		
		07/04/2019							07/04/2019		
		12/04/2019						J5 Critérium - Phase 2	12/04/2019		
		13/04/2019		J2 Plateau / Critérium - Phase 2	match ramla	Challenge Extérieur U16F	J6 Critérium - Phase 2		13/04/2019		
14/04/2019							14/04/2019				
MARCHÉS: DES PÂQUES		19/04/2019							19/04/2019	MARCHÉS: DES PÂQUES	
		20/04/2019							20/04/2019		
		21/04/2019							21/04/2019		
		02/05/2019							02/05/2019		
		04/05/2019			Régional U13F - Finale régionale				04/05/2019		
		05/05/2019							05/05/2019		
		10/05/2019						J6 Critérium - Phase 2	10/05/2019		
PHASE 3	MAI	11/05/2019	Plateau 9	J3 Plateau / Critérium - Phase 2	Match Ramla	J4 Critérium - Phase 2	J7 Critérium - Phase 2		11/05/2019	MAI	PHASE 3
		12/05/2019							12/05/2019		
		17/05/2019						J7 Critérium - Phase 2	17/05/2019		
		18/05/2019		Finale D Challenge U11F	J3 Critérium - Phase 2	J5 Critérium - Phase 2	J8 Critérium - Phase 2		18/05/2019		
		19/05/2019							19/05/2019		
		24/05/2019						Match Ramla	24/05/2019		
		25/05/2019	JND	Match Ramla	Match Ramla	Match Ramla	J9 Critérium - Phase 2		25/05/2019		
PHASE 3	JUN	26/05/2019							26/05/2019	JUN	PHASE 3
		31/05/2019							31/05/2019		
		01/06/2019				Beach soccer / Coupe			01/06/2019		
		02/06/2019							02/06/2019		
		07/06/2019					Finale la dist Cup		07/06/2019		
		08/06/2019							08/06/2019		
		09/06/2019							09/06/2019		
		15/06/2019					Finale CVDF		15/06/2019		
		16/06/2019			Finale Reg Challenge U11F				16/06/2019		
		22/06/2019	Fillo foot REG	Fillo foot REG	Fillo foot REG				22/06/2019		
23/06/2019							23/06/2019				





Actualités du District

Festival Foot U13F: Finale Départementale en perspective !

Les équipes suivantes sont qualifiées pour la finale Départementale prévue le **Samedi 6 Avril 2019** à **GARGES FCM – Stade Pierre de Coubertin – Avenue Joliot Curie**

U13F

SARCELLES AAS 1 – PARISIS FC – CERGY-PONTOISE FC – ENTENTE SSG –
FRANCONVILLE FC – ENT. MMB ST LEU

Réunion préparatoire le :

Lundi 25 Mars 2019
au Siège du DVOF à BAILLET en France
à 19 h 30

- Présentation de la Finale Départementale (aspects réglementaires, administratif, ...)
- Présentation des épreuves (techniques, quizz éducatif et rencontres)
- Tirage au sort de la poule Festival Foot U13 G et F

FESTIVAL FOOT U13F - TOUR DE QUALIFICATION

POULE	CLUB RECEVANT	ADRESSE DU STADE	COUP D'ENVOI	CLUBS VISITEURS
D	MONTMORENCY FC	PARC DES PORTS NELSON MANDELA - 2 RUE DE LA BUTTES AUX PERES - 95160 MONTMORENCY	10h30 (Arrivée au plus tard 10h)	GONESSE RC RFC ARGENTEUIL COSMO TAVERNY

Suite à la fermeture des installations de Montmorency, le centre est intégralement reporté le **samedi 30 Mars 2019 à 10h00:**

Stade Jean Bouin, 111, Rue de Montmorency - 95150 TAVERNY



Challenge U11F: Tour de Qualification 30/03/2019

FESTIVAL FOOT U11F - TOUR DE QUALIFICATION				
POULE	CLUB RECEVANT	ADRESSE DU STADE	COUP D'ENVOI	CLUBS VISITEURS
A	JOUY LE MOUTIER FC	STADE DES MERISIERS - 1 RUE ROSSINI - 95280 JOUY LE MOUTIER	11h00 (Arrivée au plus tard 10h30)	RFC ARGENTEUIL CERGY PONTOISE FC ARGENTEUIL FC
B	SARCELLES AAS	STADE LEO LAGRANGE - 2 RUE DU STADE - 95200 SARCELLES	11h00 (Arrivée au plus tard 10h30)	PONTOISIENNE JS FC PARISIS SOISY AM FC
C	ST BRICE FC	STADE LEON GRAFFIN - 2 RUE DE LA FORET - 95350 ST BRICE SOUS FORET	11h00 (Arrivée au plus tard 10h30)	ERAGNY AS FC COSMO TAVERNY ENT MMB ST LEU
D	ENT SSG	STADE ALBERT TALAR - 2 BOULEVARD DE L'ENTENTE - 95210 ST GRATIEN	11h00 (Arrivée au plus tard 10h30)	GARGES FCM OSNY FC ENT ADAMOIS EBM FOSSES
E	ASSOA	STADE LUCIEN ESCUTARY - 13 RUE LEO LAGRANGE - 95310 ST OUEN L'AUMONE	10h00 (Arrivée au plus tard 9h30)	MONTMORENCY FC FRANCONVILLE FC GONESSE RC

La commission demande aux clubs recevant d'utiliser impérativement les feuilles imprimées par le DVOF.

Le règlement est à consulter sur le site internet du DVOF et joint aux documents.

ATTENTION : Tous les documents dûment complétés : feuille de présence et de jonglerie – feuille de rencontre devront être réceptionnés par la commission au plus tard le LUNDI 8 AVRIL 2019 à 14 Heures.

Durée des rencontres :

- Poule de 4 : 1 x 16 minutes (sans mi-temps)
- Poule de 3 : 2 x 12 minutes

Un délai de 15 minutes est accordé pour commencer un match. Au-delà de ce délai, les équipes non présentes sur le terrain seront considérées comme forfait.

***Règlement de la jonglerie :**

Pour "les contacts pieds" : le pied doit être reposé au sol après chaque contact

- 30 contacts pied droit au maximum (départ avec le pied, aucune surface de rattrapage)
- 30 contacts pied gauche au maximum (départ avec le pied, aucune surface de rattrapage)
- 30 contacts tête au maximum (départ avec les mains).

Lorsque le maximum n'est pas obtenu au premier essai, un deuxième essai est accordé. Il sera tenu compte des 8 meilleurs jongles par équipe.

Les épreuves de jonglerie seront réalisées **avant le début des rencontres** sous la responsabilité du responsable de centre.

L'arbitrage des rencontres doit être assuré prioritairement par :

- 1 -un arbitre officiel de Football d'Animation
- 2 -toute personne licenciée de +16 ans, d'un club ne participant pas à la rencontre

22/03/2019

Plus de détails dans le [PV Féminines du 18/03/2019](#)



MESDAMES FRANCHISSEZ LA BARRIÈRE !

Nous avons le plaisir de vous informer que l'opération « **Mesdames, franchissez la barrière !** » est reconduite pour une 7ème édition et évolue légèrement pour cette saison.

Cette opération est une action fédérale de féminisation dont l'objectif principal est de recruter des femmes dirigeantes.

Désormais, les clubs pourront organiser une action de recrutement à l'attention des femmes dirigeantes, constituer un dossier et être valorisés.

En effet, en cette année de Coupe du Monde Féminine de la FIFA (7 juin - 7 juillet 2019 en France), la FFF valorisera et récompensera les clubs lauréats en les invitant sur un match de la compétition. Près de 1 000 billets sont réservés aux lauréats.

Le dossier (envoyé par mail) à remplir et à renvoyer au District avant le 11 Mars 2019.

Club ayant retourné un dossier : Fosses UF, Foot Indoor Loisir, Garges FCM, Marly la ville ES, Montmorency FC.



SEMAINE DU FOOTBALL FEMININ

En cette année de Coupe du Monde Féminine, nous avons le plaisir de vous informer que la 8ème édition de la Semaine du Football Féminin aura lieu du **8 au 15 mai 2019** à l'occasion de la Finale de la Coupe de France féminine (8 mai 2019). Vos actions pourront être organisées jusqu'au 30 mai 2019.

Le tableau transmis par mail est à renvoyer avant le 11 Mars 2019 et nous permettra de vous faire parvenir les objets promotionnels, et d'élaborer une carte de France des portes ouvertes de clubs qui sera consultable sur le site fff.fr.

Clubs ayant renvoyé leur inscription : FC Puiseux Louvres, Foot Indoor loisir, Fosses UF, Montigny Ol, Viarmes Asnières Ol, Garges FCM, Cosmo Taverny, Montmorency FC.



Centre de perfectionnement GDB

U10/U11, U12/U13 et U14/U15

Garçons et filles

Dimanche 14 Avril 2019

Stade Jean Bouin
111 rue de Montmorency
95150 Taverny

Nom:

Prénom:

Sexe: Masculin

Féminin

Catégorie: U10/U11 (8h45-10h)

U12/U13 (9h50-11h00)

U14/U15 (10h50-12h)

Club:

Mail:

Téléphone:

Niveau de pratique: Dép

Reg

Séance spécifique: Oui

Non

Si Oui: Nom de l'éducateur:

Nombre de séances par semaine:

À renvoyer par mail à l'adresse suivante: technique@district-foot95.fff.fr





Détections-Sélections

DÉTECTIONS-SÉLECTIONS

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT FEMININ DU 95

Détection U13F

Joueuses sélectionnées pour intégrer le Centre de Perfectionnement Féminin du Val-d'Oise (5 séances)

Stade de la Butte – 79 rue de Pierrelaye 95610 Eragny
17h30-19h30

2^{ème} Séance : 3 Avril 2019

3^{ème} Séance : 17 Avril 2019

4^{ème} Séance : 22 Mai 2019

5^{ème} Séance : 5 Juin 2019

Attention ! Autorisation parentale et fiche sanitaire à apporter

	NOM	Prénom
1	BALLAND	Maïna
2	BERRABAH	Laina
3	BOURDON	Lena
4	CAHU	Lola
5	DEMANEN	Syrine
6	DOMBLIDES	Emma
7	DUJARDIN	Assia
8	GOYI	Felicia
9	HATTAB	Anissa
10	LUSZACK	Jade

	NOM	Prénom
11	MAIGNAN	Stella
12	MAURICE	Lana
13	MOREAU	Coline
14	NLANDU KOMANDA	Claudia
15	NONGO EYENGA	Crystal
16	PERTZING	Yamé
17	SLUPIANEK	Wiktorja
18	TADJOURI	Alya
19	TRAORE	Naolia
20	WISLER	Colette



22/03/2019





Formations

RAPPEL : Dans le cadre du soutien à la Féminisation, le District du Val d'Oise de Football prend en charge le coût de la formation technique de toutes les Femmes !

MODULE U9 – RESERVE AUX FEMININES

Jeudi 25 et vendredi 26 Avril 2019 (vacances scolaires)

<https://district-foot95.fff.fr/inscriptions-formations/>

Module réservé uniquement aux féminines majeures licenciées (certificat médical)

Etre capable d'accueillir en sécurité des enfants de 7 à 8 ans (U9), animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées, accompagner et diriger une équipe en compétition (plateaux).

