



QUIZZ MEDICAL 7

Lors d'une rencontre en D1 CDM, nous sommes à la 26^{ème} minute de jeu, 2 milieux de terrain de chaque équipe sautent pour renvoyer le ballon de la tête. Le front de chaque joueur se percute entraînant pour chacun une plaie cutanée qui saigne. Il s'agit d'un Accident d'Exposition au Sang (AES).

- Parmi les propositions suivantes concernant l'AES, quelles sont les propositions exactes ?



a)

Il faut faire saigner pour diminuer le risque qu'un virus ou une bactérie pénètre dans le sang.

b)

Il faut immédiatement laver la plaie à l'eau du robinet et au savon puis rincer.

c)

Il faut désinfecter la plaie pendant 1 à 4 minutes.

d)

Il faut désinfecter la plaie pendant 5 à 10 minutes.

e)

La désinfection peut se faire avec tout antiseptique qui a une action virucide (élimine les virus)

Réponse : b, d, e

Commentaires :

L'Accident d'Exposition au Sang est défini comme tout contact avec du sang ou un liquide biologique contenant du sang à la suite :

- *D'une effraction cutanée (piqûre, coupure, blessure morsure...)*
- *D'un contact sur une peau lésée (plaie, eczéma...)*
- *De la projection sur une muqueuse (œil, bouche)*



Dans notre cas clinique :

1. En urgence :

- a. *Ne pas faire saigner (cela active la circulation sanguine et favorise la pénétration d'un virus ou d'une bactérie)*
- b. *Nettoyer immédiatement la plaie cutanée à l'eau du robinet et au savon puis bien rincer*
- c. *Désinfecter la plaie pendant 5 minutes (au minimum) à 10 minutes avec un désinfectant virucide (contre les virus) : Dakin°, Polyvidone iodée (Bétadine° dermique), Chlohexidine (Biseptine°, Diaseptyl°...)*
- d. *Prendre les coordonnées du joueur adverse*

2. Dans les 4 heures :

- a. *Consulter aux urgences médicales d'un hôpital ou d'une clinique.*

Dr T. Nguyen

