



# CAHIER FEMININ

CAHIER FEMININ

**1<sup>er</sup> Mars 2019**

 Organisation des pratiques

 Actualités du District

 Détections-Sélections

 Formations



**Interdistricts U14F**  
**Jeudi 28 Février 2019**  
**95 / 78 / 92**

**Attention date butoir des retours au 11 Mars 2019**

**Mesdames Franchissez la barrière !**

**et Semaine du Football Féminin**



# Organisation des pratiques

## CALENDRIER – 2<sup>nd</sup>e PHASE

Tours de qualification du Festival Foot U13F et du Challenge U11F, ainsi que tous les rassemblements U11F et plateaux U9F sont à retrouver dans le dernier PV de la Commission Féminines : [Procès-verbal du 25/02/19.](#)

District du Val d'Oise de Football											
Calendrier FEMININS											
Saison 2018/2019											
PHASE	MOIS	DATE	U9F	U11F	U13F	U16F	U19F	SENIORS F à 8	DATE	MOIS	PHASE
PHASE 2	MARS	15/03/2019						J2 Critérium - Phase 2	15/03/2019	MARS	PHASE 2
		16/03/2019	Plateau 7		1er Tour - Festival U13F	Brassage Extérieur U16F	J2 Critérium - Phase 2		16/03/2019		
		17/03/2019							17/03/2019		
		22/03/2019						Match Ramla	22/03/2019		
		23/03/2019		J1 Plateau / Critérium - Phase 2	Match ramla	J2 Critérium - Phase 2	J3 Critérium - Phase 2		23/03/2019		
		24/03/2019							24/03/2019		
		29/03/2019						J3 Critérium - Phase 2	29/03/2019		
		30/03/2019		J10 - 1er tour Challenge U11F	J2 Critérium - Phase 2	J2 Critérium - Phase 2	J4 Critérium - Phase 2		30/03/2019		
		31/03/2019							31/03/2019		
		05/04/2019						J4 Critérium - Phase 2	05/04/2019		
		06/04/2019	Plateau 8 - Pâques	Match ramla	Festival U13F - Finale Départementale	Match Ramla / Coupe	J5 Critérium - Phase 2		06/04/2019		
		07/04/2019							07/04/2019		
		12/04/2019						J5 Critérium - Phase 2	12/04/2019		
		13/04/2019		J2 Plateau / Critérium - Phase 2	match ramla	Challenge Extérieur U16F	J6 Critérium - Phase 2		13/04/2019		
14/04/2019							14/04/2019				
MARCHÉS DE PÂQUES		19/04/2019							19/04/2019	MARCHÉS DE PÂQUES	
		20/04/2019							20/04/2019		
		21/04/2019							21/04/2019		
		02/05/2019							02/05/2019		
		04/05/2019			Régional U13F - Finale régionale				04/05/2019		
05/05/2019							05/05/2019				
PHASE 3	MAI	10/05/2019						J6 Critérium - Phase 2	10/05/2019	MAI	PHASE 3
		11/05/2019	Plateau 9	J3 Plateau / Critérium - Phase 2	Match Ramla	J4 Critérium - Phase 2	J7 Critérium - Phase 2		11/05/2019		
		12/05/2019							12/05/2019		
		17/05/2019						J7 Critérium - Phase 2	17/05/2019		
		18/05/2019		Finale D Challenge U11F	J2 Critérium - Phase 2	J5 Critérium - Phase 2	J8 Critérium - Phase 2		18/05/2019		
		19/05/2019							19/05/2019		
		24/05/2019						Match Ramla	24/05/2019		
PHASE 3	JUIN	25/05/2019	JND	Match Ramla	Match Ramla	Match Ramla	J9 Critérium - Phase 2	25/05/2019			
		26/05/2019						26/05/2019			
		31/05/2019						31/05/2019			
		01/06/2019				Beach soccer / Coupe		01/06/2019			
		02/06/2019						02/06/2019			
		07/06/2019				Finale la dist Cup		07/06/2019			
		08/06/2019						08/06/2019			
		09/06/2019						09/06/2019			
		15/06/2019					Finale CVOF	15/06/2019			
		16/06/2019			Finale Reg Challenge U11F			16/06/2019			
PHASE 3	JUIN	22/06/2019	Fillofoot REG	Fillofoot REG	Fillofoot REG			22/06/2019			
		23/06/2019						23/06/2019			





# Actualités du District



## VAL-D'OISE CUP 2019 – U11 FEMININES

### Les U11F clôturent la saison 2019 du FIVE !

Ce samedi 23 février 2019 s'est tenu le Challenge FIVE de la Val-d'Oise CUP U11 Féminines.

25 équipes se sont présentées sur les installations du KAISER PARK de Beauchamp afin de disputer ce challenge dans une ambiance festive !

5 équipes se sont démarquées en représentant plus que dignement leur pays à l'aide de maillots, drapeaux ou encore maquillage. Ainsi, le Brésil (Ent MMB St Leu), le Chili (Soisy AM FC), l'Angleterre (Cergy Pontoise FC), l'Australie (FC Paris) et la Jamaïque (Viarmes OI) ont remporté le challenge animation. [Lire l'article](#)



## DEBUT DE VACANCES SPORTIVES POUR LES U14F

Lundi 25 et mardi 26 mars, la sélection U14F du Val-d'Oise s'est retrouvée pour un stage sportif. Tout au long de ces deux jours, les joueuses ont travaillé dur afin d'être sélectionnée pour les interdistricts qui avaient lieu ce jeudi 28/02/19. Que ce soit sur le terrain ou en salle, les filles ont fait preuve de discipline et de concentration.

### PHOTOS

La visite surprise de Nelly Da Cruz Rodriguez, ancienne joueuse du CSM Eaubonne, également passée par le centre de perfectionnement du Val-d'Oise et évoluant actuellement au PSG dans l'équipe U19 Nationale, a mis des étoiles dans les yeux des jeunes joueuses qui ont pu s'identifier à quelqu'un au parcours similaire.

A l'issue du stage, 12 joueuses ont été sélectionnées pour participer aux Interdistricts ce jeudi 28 Février 2019, qui avaient lieu à Vélizy et réunissaient les sélections des Yvelines, et des Hauts de Seine.

RESULTATS DES MATCHS + PHOTOS DE GROUPE



# LA VAL-D'OISE CUP CONTINUE...

Le Challenge Five à peine fini, les U16F se préparent déjà pour le Challenge Extérieur dont le tour de brassage aura lieu le **16 Mars 2019**.

VAL-D'OISE CUP 2019 - U16F				
BRASSAGE EXTERIEUR (FOOT A 8) - 16 MARS 2019				
	CORRESPONDANT	ADRESSE	COUP D'ENVOI	PAYS
<b>AUSTRALIE</b> <i>PARISIS FC</i>	CHARLENE PIHEN 06 64 14 98 11	STADE MUNICIPAL 1 RUE DU GENERAL DE GAULLE 96480 PIERRELAZE	15H30	ARGENTINE - CHILI - ITALIE - SUEDE
<b>FRANCE</b> <i>BRUYERES BERNES USM</i>	ALEXANDRE LOPES DA SILVA 07 88 06 34 51	STADE RENE BARBIER ROUTE DE BORAN - 96820 BRUYERES SUR OISE	17H00	NOUVELLE ZELANDE - ANGLETERRE - PAYS BAS - ESPAGNE
<b>CANADA</b> <i>ENT.SSG</i>	OUSMANE SOW 07 58 57 15 67	STADE ALBERT TALAR 2 BD DE L'ENTENTE - 96210 ST GRATIEN	14h 30	ECOSSE - REPUBLIQUE DE COREE - CAMEROUN - NIGERIA
<b>THAILANDE</b> <i>FRANCONVILLE FC</i>	ZAHIR HEMIA 06 25 85 71 30	STADE JEAN ROLLAND RUE DES POMMIERS SAULNIERS - 96130 FRANCONVILLE	15H30	MALI - NORVEGE - CHINE - JAMAIQUE
<b>ETATS UNIS</b> <i>ARGENTEUIL FC</i>	THOMAS SOKOL 06 60 82 65 76	STADE ALAIN MI MOUN 64 BD HELOISE - 96100 ARGENTEUIL	15h 30	ALLEMAGNE - JAPON - AFRIQUE DU SUD - BRESIL

## POUR RAPPEL

U16F	PAYS
ARGENTEUIL FC	États-Unis
BELLOY ST MARTIN ASC	Japon
BEZONS USO	Chine
BRUYERES BERNES USM	France
CERGY PONTOISE FC	Angleterre
COSMO TAVERNY	Mali
DOMONT FC	Suède
ECOUEEN FC	Jamaïque
ENT. FOSSES EBM ADAMOIS	Norvège
ENT. ST LEU MMB	Brésil
ENT.SSG	Canada
ERAGNY AS FC	Ecosse
ERMONT AS	Nouvelle-Zélande

U16F	PAYS
FRANCONVILLE FC	Thaïlande
GARGES FCM	Espagne
GONESSE RC	Cameroun
GOUSSAINVILLE FC	Pays-Bas
JOUY LE MOUTIER FC	République de Corée
MONTMORENCY FC	Allemagne
PARISIS FC	Australie
RFC ARGENTEUIL	Nigeria
SARCELLES AAS	Italie
ST BRICE FC	Afrique du sud
ST OUEN L'AUMÔNE AS	Argentine
VEXIN AS	Chili



# MESDAMES FRANCHISSEZ LA BARRIÈRE !

Nous avons le plaisir de vous informer que l'opération « **Mesdames, franchissez la barrière !** » est reconduite pour une 7ème édition et évolue légèrement pour cette saison.

Cette opération est une action fédérale de féminisation dont l'objectif principal est de recruter des femmes dirigeantes.

**Désormais, les clubs pourront organiser une action de recrutement à l'attention des femmes dirigeantes, constituer un dossier et être valorisés.**

En effet, en cette année de Coupe du Monde Féminine de la FIFA (7 juin - 7 juillet 2019 en France), la FFF valorisera et récompensera les clubs lauréats en les invitant sur un match de la compétition. Près de 1 000 billets sont réservés aux lauréats.

**Le dossier (envoyé par mail) à remplir et à renvoyer au District avant le 11 Mars 2019.**



# SEMAINE DU FOOTBALL FEMININ

En cette année de Coupe du Monde Féminine, nous avons le plaisir de vous informer que la 8ème édition de la Semaine du Football Féminin aura lieu du **8 au 15 mai 2019** à l'occasion de la Finale de la Coupe de France féminine (8 mai 2019). Vos actions pourront être organisées jusqu'au 30 mai 2019.

**Le tableau transmis par mail est à renvoyer avant le 11 Mars 2019** et nous permettra de vous faire parvenir les objets promotionnels, et d'élaborer une carte de France des portes ouvertes de clubs qui sera consultable sur le site [fff.fr](http://fff.fr).





# Détections-Sélections

## DÉTECTIONS-SÉLECTIONS

### CENTRE DE PERFECTIONNEMENT FEMININ DU 95

#### Détection U13F

Joueuses sélectionnées pour intégrer le Centre de Perfectionnement Féminin du Val-d'Oise (5 séances)

Stade de la Butte – 79 rue de Pierrelaye 95610 Eragny  
17h30-19h30

**1<sup>ère</sup> Séance : 20 mars 2019**

**2<sup>ème</sup> Séance : 3 Avril 2019**

**3<sup>ème</sup> Séance : 17 Avril 2019**

**4<sup>ème</sup> Séance : 22 Mai 2019**

**5<sup>ème</sup> Séance : 5 Juin 2019**

	NOM	Prénom
1	BALLAND	Maina
2	BERRABAH	Laina
3	BOURDON	Lena
4	CAHU	Lola
5	DEMANEN	Syrine
6	DOMBLIDES	Emma
7	DUJARDIN	Assia
8	GOYI	Felicia
9	HATTAB	Anissa
10	LUSZACK	Jade

	NOM	Prénom
11	MAIGNAN	Stella
12	MAURICE	Lana
13	MOREAU	Coline
14	NLANDU KOMANDA	Claudia
15	NONGO EYENGA	Crystal
16	PERTZING	Yamé
17	SLUPIANEK	Wiktorja
18	TADJOURI	Alya
19	TRAORE	Naolia
20	WISLER	Colette



01/03/2019



**RAPPEL** : Dans le cadre du soutien à la Féminisation, le District du Val d'Oise de Football prend en charge le coût de la formation technique de toutes les Femmes !

## MODULE U9 – RESERVE AUX FEMMINES

**Jeudi 25 et vendredi 26 Avril 2019 (vacances scolaires)**

<https://district-foot95.fff.fr/inscriptions-formations/>

**Module réservé uniquement aux féminines majeures licenciées (certificat médical)**

Etre capable d'accueillir en sécurité des enfants de 7 à 8 ans (U9), animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées, accompagner et diriger une équipe en compétition (plateaux).

