



# CAHIER FEMININ

CAHIER FEMININ

*21 Septembre 2018*

-  Organisation des pratiques
-  Actualités du District
-  Détections-Sélections
-  Formations



**La Rentrée Féminine sera foot !**

LE DISTRICT DU VAL-D'OISE DE FOOTBALL ORGANISE LA

## 5<sup>ème</sup> RENTRÉE DU FOOT FÉMININ

De 5 ans à 12 ans

**Venez jouer**

DIMANCHE  
23 SEPTEMBRE 2018  
DE 10H30 À 17H30

ANIMATIONS  
FESTIFOOT  
QUIZZ  
ATELIERS  
STRUCTURES GONFLABLES  
CADEAUX

AT STADE SENGUET DELAUNE  
RUE DU GRAND TREMBLAY  
95470 FOSSES





# Organisation des pratiques

## Engagements - saison 2018-2019

U9F	U11F Rassemblement	U11F Critérium	U13F
ARGENTEUIL FC	ARGENTEUIL FC 2	ARGENTEUIL FC 1	ARGENTEUIL FC 1
BEAUCHAMP AS	BEZONS USO 1	CERGY PONTOISE FC 1	BEZONS USO 1
CERGY PONTOISE FC	CERGY PONTOISE FC 2	COSMO TAVERNY 1	CERGY PONTOISE FC 1
COSMO TAVERNY	DOMONT FC 2	DOMONT FC 1	COSMO TAVERNY 1
DOMONT FC	FRANCONVILLE FC 1	ENT. ADAMOIS EBM FOSSES 1	DOMONT FC 1
ENT. SSG	GARGES FCM 1	ENT. MMB ST LEU 1	ENT. EBM FOSSES ADAMOIS 1
ENT. ST LEU MMB	GONESSE RC 1	ENT.SSG 1	ENT. EBM FOSSES ADAMOIS 2
ERMONT AS	MONTMORENCY FC 2	ERAGNY AS FC 1	ENT. MMB ST LEU 1
FOSSES FU	RFC ARGENTEUIL 2	JOUY LE MOUTIER FC 1	ENT.SSG 1
GARGES FCM	SARCELLES AAS 2	MONTMORENCY FC 1	ERAGNY AS FC 1
MONTMORENCY FC	ST BRICE FC 2	PARISIS FC 1	FRANCONVILLE FC 1
PARISIS FC	VILLIERS LE BEL JS 1	PONTOISIENNE JS 1	GARGES FCM 1
PONTOISIENNE JS	VILLIERS LE BEL JS 2	RFC ARGENTEUIL 1	GONESSE RC 1
RFC ARGENTEUIL		SARCELLES AAS 1	JOUY LE MOUTIER FC 1
SARCELLES AAS		ST BRICE FC 1	MONTMORENCY FC 1
SOISY AM FC		ST OUEN L'AUMÔNE AS 1	PARISIS FC 1
ST BRICE FC			RFC ARGENTEUIL 1
ST OUEN L'AUMÔNE AS			SARCELLES AAS 1
VILLIERS LE BEL JS			ST BRICE FC 1
			ST OUEN L'AUMÔNE AS 1
			VEXIN AS 1
			VILLIERS LE BEL JS 1
19 CLUBS	13 EQUIPES	16 EQUIPES	22 EQUIPES

U16F à 8	U19F à 8	SENIORS F à 8
ARGENTEUIL FC 1	ARGENTEUIL FC 1	BELLOY ST MARTIN ASC 1
BELLOY ST MARTIN ASC 1	BEZONS USO 2	CHAMPAGNE SFC 1
BRUYERES BERNES USM 1	GONESSE RC 1	EAUBONNE CSM 1
DOMONT FC 1	GOUSSAINVILLE FC 1	ECLAIR DE PUISEUX AS 1
ECOUEEN FC 1	OSNY FC 1	ENT. FOSSES EBM ADAMOIS 1
ENT. FOSSES EBM ADAMOIS 2	PARISIS FC 1	GOUSSAINVILLE FC 1
ENT. ST LEU MMB 1	PERSAN US 03 1	PARISIS FC 2
ENT.SSG 1	ST OUEN L'AUMÔNE AS 1	
ENT.SSG 2	VAUREAL FCM 1	
ERAGNY AS FC 1		
ERMONT AS 1		
GARGES FCM 1		
GARGES FCM 2		
GONESSE RC 1		
GOUSSAINVILLE FC 1		
JOUY LE MOUTIER FC 1		
MONTMORENCY FC 1		
RFC ARGENTEUIL 1		
ST BRICE FC 1		
ST OUEN L'AUMÔNE AS 1		
VILLIERS LE BEL JS 1		
21 EQUIPES	9 EQUIPES	7 EQUIPES



Comme cela a été expliqué lors de la réunion du Football Féminin en Juin 2018, une phase de brassage aura lieu jusqu'aux vacances de la Toussaint et les licences seront alors vérifiées pour la création des poules.

**CRITERIUMS U16F à 8 : 3 dates de brassage :**

- Samedi 29 Septembre 18
- Samedi 6 Octobre 18
- Samedi 13 Octobre 18

**CRITERIUMS U13F à 8 : 2 dates de brassage :**

- Samedi 29 Septembre 18
- Samedi 13 Octobre 18

**CRITERIUMS et RASSEMBLEMENT U11F : 1 date de brassage :**

- Samedi 6 Octobre 18

Voir le détail des matches dans le [PV Féminines du 18/09/2018](#)



# Offre de pratiques 2018-2019

		U9F	U11F		U13F
Catégories		U6F (2013) – U9F (2010)	U10F (2009) – U11F (2008) 3 U9F max (2010)		U12F (2007) – U13F (2006) 3 U11F max (2008)
Créneau		<b>Samedi matin</b> (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 9h30 et 11h00)			
Rencontres	Formules	Plateau	Rassemblement	Critérium	Critérium
	Contenu	<b>6 x 8 min</b> 2 ateliers (jeu, exercice, défi) / 4 rencontres	2 et 3 éq. : 2x25min 4 éq. : 3x15min	2x25min	2x30min (pause coaching : 2min)
	Organisation	Plateau à thème Si possible séparer les U6F- U7F des U8F-U9F	Sept-Oct : Brassage (Début : 6 Oct)		Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)
	Lois du jeu	4c4 avec GDB ou 5c5 avec GDB (Ajustement aux effectifs présents) Identiques au U9G	(Ajustement aux effectifs présents)	2 phases de niveau	2 phases de niveau
Engagement		Possible tout au long de la saison	Possible tout au long de la saison	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)
Coupes / Finalités		JND	Challenge U11F Tour de qualification / Finale Dép + Reg		Festival Foot U13F Tour de qualification / Finale Dép + Reg + Nat
Calendrier / Règlements		À paraître mi-juillet			

## LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13 2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 5 (sans GDB) ou à 4 (avec GDB) ★		Football à 5		Football à 5		Football à 6	
SURPLÉMENT	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptatif aux effectifs		4 par équipe		4 par équipe		4 par équipe	
TABLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MATÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	<del>3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale</del>		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U10 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité à U6 G maximum par équipe - Possibilité U6 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GDB) : 30 m x 15 m Foot à 4 (avec GDB) : 30 m x 20 m ★		30 à 40 m x 20 à 30 m ★		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 40 à 40 m x 40 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 40 à 40 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 0 mètres ★		Zone à 0 mètres ★		20 m x 13 m		20 m x 13 m	
HOUS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Lignes miliaires	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GDB) : 2 m x 1,6 m (possibilité de multi-cibles) Foot à 4 (avec GDB) : 4 m x 1,6 m		4 m x 1,6 m		8 m x 2,10 m		8 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU - RENCONTRES - RELANCE	40 minutes		30 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		30 minutes		30 minutes		30 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, exécuté dans la surface des 6 m ★		Ballon arrêté, exécuté dans la surface des 6 m ★		6 m (à 0 ou à 5 du point de réparation)		6 m (à 0 ou à 5 du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied ou sur ou contôle de balle		Passe au pied ou sur ou contôle de balle		À la main		À la main	
COUP-FRANC	Coup-franc directs uniquement		Coup-franc directs uniquement		Coup-franc directs et coup-franc indirects		Coup-franc directs et coup-franc indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m (2 pas devant la ligne des 6 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 6 mètres)		6 m		6 m	
MATÉ À DISTANCE 105 JOUEURS	4 m		4 m		4 m		4 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 0 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 0 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Temps sans 100 %		Temps sans 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Excléner terrain par 1 joueur ou 1 adulte		Excléner terrain par 1 joueur ou 1 adulte		3 arbitres (excléner des joueurs U10 - U17 du club)		3 arbitres - Accidents + joueurs U12 - U13 (totalités de 10 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes ou moins de chaque période	

# Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 8	U19F à 8	SEN F à 8
<b>Catégories</b>		U14F (2005) – U15F (2004) – U16F (2003) 2 U13F max (2006)	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) 2 U16F max (2003)	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) 5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)
<b>Créneau</b>		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Vendredi soir 20h30
		Dérégulation en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
<b>Rencontres</b>	<b>Formules</b>	Critérium		
	<b>Durée</b>	2x35min	2x40min	
	<b>Organisation</b>	Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)	En fonction des engagements	
	<b>Lois du jeu</b>	2 phases de niveau Football à 8 Arbitres assistantes = joueuses remplaçantes autorisées		
<b>Engagement</b>		Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)		
<b>Coupes / Finalités</b>		Coupe du Val d'Oise à 8	Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Possibilité de s'inscrire en CVO à 11 (si nombre suffisant de licenciées)
<b>Calendrier / Règlements</b>		À paraître		

Catégories Domaine	Football à 8 (U16F-U19F-Séniors F)
<b>Terrain – But - Ballon</b>	½ terrain de foot à 11 - 6 x 2 m avec filets - Taille 5
<b>Délimitations du terrain</b>	Surface de réparation de 26 m x 13 m - Zone technique à droite et à gauche du but à 11 - Point de coup de pied de réparation à 9m – Coup de pied de coin au point de corner
<b>Joueuses</b>	8 joueuses par équipe (7 + 1 GB) – 0 à 4 remplaçantes (remplacement à la volée) Minimum 6 joueuses par équipe
<b>Equipements</b>	Maillots dans le short – Chaussettes relevées en dessous des genoux - Protège-tibias Obligatoires – Tip top placés sous les chaussettes
<b>Temps de jeu</b>	1 rencontre de 2 périodes (U16F : 2x35 / U19F et Sén F : 2x40) – Mi-temps de 15 minutes – Pas de prolongations ni de pause coaching
<b>Arbitrage</b>	1 arbitre central (licencié avec certificat médical obligatoire) Arbitres assistants : les joueuses remplaçantes
<b>Lois du jeu relative à la GB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prise de balle à la main de la GB sur passe volontaire d'une partenaire interdite sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m)</li> <li>➤ Volée et ½ volée interdites sur dégagement par la GB sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m) U19F-Séniors F = relance GDB : libre</li> <li>➤ Coup de pied de but : le ballon est placé à plus ou moins un mètre à droite ou à gauche du point de réparation (9m). Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable</li> </ul>
<b>Coup d'envoi - Coups Francs – Touche – Hors-jeu</b>	Interdit de marquer sur l'engagement et adversaires à 6m – Coups francs directs et indirects (règles du foot à 11 - adversaires à 6m) – Touche à la main – Hors-jeu à la médiane



# Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 11	U19F à 11	SEN F à 11
<b>Catégories</b>		U14F (2005 – attention sur classement autorisé) – U15F (2004) – U16F (2003) <b>U13F interdite</b>	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) <b>2 U16F max (2003)</b>	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) <b>5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)</b>
<b>Créneau</b>		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h30)
		Dérogação en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
<b>Rencontres</b>	<b>Formules</b>	Critérium		Championnat <b>Arbitre officiel – FMI en D1F</b>
	<b>Durée</b>	2x35min	2x45min	
	<b>Organisation</b>	2 phases de niveau		Match aller-retour
	<b>Lois du jeu</b>	Football à 11		
<b>Engagement</b>		LPIFF		LPIFF - Avant le 31 Mai
<b>Coupes / Finalités</b>		Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val D'Oise à 8	Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Coupe de France Coupe de Paris Coupe du Val d'Oise
<b>Calendrier / Règlements</b>		À paraître		
<b>Septembre 2019</b>		<b>Catégories U15F / U18F : préparez-vous !</b>		





# Actualités du District

**Immanquable ! Jeunes filles vous avez rendez-vous le dimanche 23 septembre 2018 à la 5ème rentrée du Foot Féminin.**

**Tous les clubs engagés en U9F, U11F et U13F sont attendus à 10h30.**

Cet événement, organisé par le District du Val-d'Oise de football, qui rassemble les 5/12 ans du foot féminin val-d'oisien licenciées et non licenciées, est un moment festif à vivre entre copines et futures camarades.

Cette année ce sont les installations du **stade Auguste Delaune à Fosses** qui seront l'hôte de tout ce petit monde afin de vivre de belles expériences autour du ballon rond. Au menu de cette 1ère journée d'automne, où on attend pas moins de 400 jeunes filles, un programme très riche en activités attend les demoiselles qui pourront au gré de la journée se croiser au travers divers **ateliers techniques, mini rencontres, séance de tirs aux buts, cécifoot, quizz, séance de maquillage et structure gonflable géante.**



On peut déjà affirmer que la saison 2018/2019 sera féminine avec en point de mir le déroulement et l'organisation de la **Coupe du Monde féminine 2019**. Alors jeunes filles venez jouer et devenez les ferventes actrices de la 5ème rentrée du Foot Féminin.

21/09/2018





# Détections-Sélections

## DÉTECTIONS-SÉLECTIONS

### Calendrier des Détections et Sélections 2018/2019 Filles

DETECTIONS - SELECTIONS		Dates	Lieu à confirmer	Joueurs concernés	Date butoir des inscriptions
<b>Inscriptions à l'aide du tableau Excel envoyé sur la messagerie officielle (à retourner également au format Excel par la messagerie officielle)</b>					
<b>U12F-U13F</b> <i>nées en 2007 et 2006</i>	Détection 1er tour	03-févr-19	à définir	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 28-janv-19
	Détection 2ème tour	17-févr-19		Joueuses retenues suite 1er tour	Liste (cahiers)
	Centre de Perfectionnement	Voir calendrier (cahier)		Joueuses retenues suite 2ème tour	Liste (cahiers)
<b>U14F</b> <i>nées en 2005</i>	Détection 1er tour	14-oct-18	St Brice	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 8-oct-18
	Stage Départemental N°1	26-oct-18		Joueuses retenues suite 1er tour	Liste (cahiers)
	Détection 2ème tour	10-févr-19		Joueuses retenues suite stage N°1 + nouvelles licenciées / joueuses non proposées au 1er tour	inscription avant le 04-Fev-19 + Liste (cahiers)
	Stage Départemental N°2	25 et 26 Fev 19	Joueuses retenues suite 2e tour	Liste (cahiers)	
	Interdistricts U14F	28-févr-19	à définir	Joueuses retenues suite stage N°2	Liste (cahiers)
	Interdistricts U14F	01-mars-19	à définir	Joueurs retenus suite 1er interdistricts	Liste (cahiers)
<b>U15F</b> <i>nées en 2004</i>	Détection	07-oct-18	St Brice	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 1er-oct-18
	Stage Départemental	22 et 23 Oct 18	St Brice	Joueuses retenues suite à la détection	liste (cahier)
	Interdistricts U15F	31-oct-18	Eragny	Joueuses retenues suite au stage	liste (cahier) + convocation
	Interdistricts U15F	28-nov-18	Eragny	Joueuses retenues suite au 1er interdistricts	liste (cahier) + convocation







# Formations

**RAPPEL** : Dans le cadre du soutien à la Féminisation, le District du Val d'Oise de Football prend en charge le coût de la formation technique de toutes les Femmes !

## MODULE U7 – Samedi 13 Oct 2018 - Goussainville

Première approche de l'encadrement des enfants  
Retrouvez la [fiche descriptive](#)

## MODULE GDB – 15 et 16 Nov 2018 – Jouy le Moutier

Pour toutes les éducatrices, être en mesure de donner les bases du poste de gardien de but à leurs jeunes !

Pas de nécessité d'avoir jouer au poste de GDB.  
Retrouvez la [fiche descriptive](#)

## MODULE U9 MINEURS – 22 et 23 Oct 2018 – St Brice

Ce module est réservé aux jeunes, filles et garçons de 15 à 17 ans.

Attention ! Les mineurs ne seront plus acceptés sur les modules réservés aux Féminines Adultes !

Retrouvez la [fiche descriptive](#)



# Calendrier des Formations Techniques 2018/2019



Retrouvez page suivante le **calendrier des formations techniques pour la saison 2018-2019**.

Les sessions pour la période Octobre à Décembre sont désormais disponibles à l'inscription: <https://district-foot95.fff.fr/inscriptions-formations/>

Retrouvez également le tuto pour vous aider à vous inscrire aux formations: [Tuto inscription aux formations techniques](#)

## Schéma de la procédure d'inscription



