



## QUIZZ MEDICAL 8

Lors d'une rencontre en D2 vétérans, à la 61<sup>ème</sup> minute, suite à un coup de coude de l'attaquant adverse, votre défenseur latéral droit présente une blessure de l'arcade sourcilière gauche. Il sort du terrain et vous voulez comprimer la plaie qui saigne. En voulant faire la compression sur la blessure, du sang de votre joueur se projette sur votre œil droit et dans votre bouche. Il s'agit d'un Accident d'Exposition au Sang (AES).

- Parmi les propositions suivantes concernant cet AES dans l'œil et la bouche, quelles sont les propositions exactes ?

a)

Si votre joueur porte des lentilles, il faut les retirer immédiatement.

b)

Il faut immédiatement rincer l'œil atteint pendant au moins 5 minutes.

c)

Le rinçage de l'œil ne peut se faire qu'avec du sérum physiologique.

d)

Il faut rincer abondamment la bouche pendant au moins 5 minutes.

e)

Le rinçage de la bouche ne peut se faire qu'avec un bain de bouche contre les virus.

**Réponse :** a, b, d

### Commentaires :

*L'Accident d'Exposition au Sang est défini comme tout contact avec du sang ou un liquide biologique contenant du sang à la suite :*

- *D'une effraction cutanée (piqûre, coupure, blessure morsure...)*
- *D'un contact sur une peau lésée (plaie, eczéma...)*
- *De la projection sur une muqueuse (œil, bouche)*





**En Urgence :**

Si c'est une projection dans la bouche :

- Rincer abondamment au minimum 5 minutes avec un bain de bouche du commerce ou de l'eau (sérum physiologique, minéral, robinet)

Si c'est une projection dans l'œil :

1. Si porteur de lentilles : les retirer immédiatement
2. Rincer abondamment au minimum 5 minutes à l'eau (sérum physiologique, minéral, robinet) en prenant soin d'écarter les paupières

**Dans les 4 heures qui suivent l'AES :**

- Prendre les coordonnées (nom, prénom, numéro de licence, téléphone, mail) de votre licencié blessé
- Aller consulter aux urgences médicales d'un hôpital ou d'une clinique.

*Dr T. Nguyen*

