



CAHIER FEMININ



CAHIER FEMININ

13 Juillet 2018

-  Organisation des pratiques
-  Actualités du District
-  Détections-Sélections
-  Formations



Les engagements du Football Féminin sont disponibles !





Organisation des pratiques



Engagements Jeunes et Féminines - saison 2018-2019

Retrouvez dès à présent le [formulaire de demande d'engagement](#) pour la saison 2018-2019 :

Foot Animation
Foot Féminin
Futsal jeunes

Attention la date butoir est fixé au 14 septembre 2018.



13/07/2018



Offre de pratiques 2018-2019

		U9F	U11F		U13F
Catégories		U6F (2013) – U9F (2010)	U10F (2009) – U11F (2008) 3 U9F max (2010)		U12F (2007) – U13F (2006) 3 U11F max (2008)
Créneau		Samedi matin (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 9h30 et 11h00)			
Rencontres	Formules	Plateau	Rassemblement	Critérium	Critérium
	Contenu	6 x 8 min 2 ateliers (jeu, exercice, défi) / 4 rencontres	2 et 3 éq. : 2x25min 4 éq. : 3x15min	2x25min	2x30min (pause coaching : 2min)
	Organisation	<u>Plateau à thème</u> Si possible séparer les U6F- U7F des U8F-U9F	Sept-Oct : Brassage (Début : 6 Oct)		Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)
	Lois du jeu	4c4 avec GDB ou 5c5 avec GDB (Ajustement aux effectifs présents) Identiques au U9G	(Ajustement aux effectifs présents)	2 phases de niveau	2 phases de niveau
Engagement	Possible tout au long de la saison	Possible tout au long de la saison	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)	
Coupes / Finalités	JND	Challenge U11F Tour de qualification / Finale Dép + Reg		Festival Foot U13F Tour de qualification / Finale Dép + Reg + Nat	
Calendrier / Règlements	À paraître mi-juillet				

LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB)	★	Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non	★	Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	Non		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m	★	35 à 40 m x 25 à 30 m		★	1/2 terrain à 11	1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m	★				Si terrain spécifique : 65 à 80 m x 45 m	Si terrain spécifique : 80 à 85 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres		★	Zone à 8 mètres	★	28 m x 13 m	28 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX - RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m		★	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	★	9 m (à D ou à G du point de réparation)	9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	8 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		8 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		★	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	★	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m		★	Protégée à 8 m	★	Non protégée	Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilegier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	



Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 8	U19F à 8	SEN F à 8
Catégories		U14F (2005) – U15F (2004) – U16F (2003) 2 U13F max (2006)	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) 2 U16F max (2003)	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) 5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)
Créneau		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Vendredi soir 20h30
		Dégrotation en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
Rencontres	Formules	Critérium		
	Durée	2x35min	2x40min	
	Organisation	Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)	En fonction des engagements	
		2 phases de niveau		
Lois du jeu	Football à 8 Arbitres assistantes = joueuses remplaçantes autorisées			
Engagement		Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)		
Coupes / Finalités		Coupe du Val d'Oise à 8	Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Possibilité de s'inscrire en CVO à 11 (si nombre suffisant de licenciées)
Calendrier / Règlements		À paraître		

Catégories Domaine	Football à 8 (U16F-U19F-Séniors F)
Terrain – But - Ballon	½ terrain de foot à 11 - 6 x 2 m avec filets - Taille 5
Délimitations du terrain	Surface de réparation de 26 m x 13 m - Zone technique à droite et à gauche du but à 11 - Point de coup de pied de réparation à 9m – Coup de pied de coin au point de corner
Joueuses	8 joueuses par équipe (7 + 1 GB) – 0 à 4 remplaçantes (remplacement à la volée) Minimum 6 joueuses par équipe
Equipements	Maillots dans le short – Chaussettes relevées en dessous des genoux - Protège-tibias Obligatoires – Tip top placés sous les chaussettes
Temps de jeu	1 rencontre de 2 périodes (U16F : 2x35 / U19F et Sén F : 2x40) – Mi-temps de 15 minutes – Pas de prolongations ni de pause coaching
Arbitrage	1 arbitre central (licencié avec certificat médical obligatoire) Arbitres assistants : les joueuses remplaçantes
Lois du jeu relative à la GB	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prise de balle à la main de la GB sur passe volontaire d'une partenaire interdite sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m) ➤ <i>Volée et ½ volée interdites sur dégagement par la GB sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m)</i> <i>U19F-Séniors F = relance GDB : libre</i> ➤ Coup de pied de but : le ballon est placé à plus ou moins un mètre à droite ou à gauche du point de réparation (9m). Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable
Coup d'envoi - Coups Francs – Touche – Hors-jeu	Interdit de marquer sur l'engagement et adversaires à 6m – Coups francs directs et indirects (règles du foot à 11 - adversaires à 6m) – Touche à la main – Hors-jeu à la médiane



Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 11	U19F à 11	SEN F à 11
Catégories		U14F (2005 – <i>attention sur classement autorisé</i>) – U15F (2004) – U16F (2003) U13F interdite	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) 2 U16F max (2003)	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) 5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)
Créneau		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h30)
		Dérogation en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
Rencontres	Formules	Critérium		Championnat Arbitre officiel – FMI en D1F
	Durée	2x35min	2x45min	
	Organisation	2 phases de niveau		Match aller-retour
	Lois du jeu	Football à 11		
Engagement		LPIFF		LPIFF - Avant le 31 Mai
Coupes / Finalités		Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val D'Oise à 8	Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Coupe de France Coupe de Paris Coupe du Val d'Oise
Calendrier / Règlements		À paraître		
Septembre 2019		Catégories U15F / U18F : préparez-vous !		

