QUIZZ MEDICAL 4

Nous sommes à la 72ème minute de jeu, sur un centre de votre ailier, votre avant-centre cherche à récupérer le ballon, le défenseur-central adverse en dégageant le ballon donne également un coup de pied dans les parties intimes de votre avant-centre qui tombe et se « tord » de douleurs au niveau des parties intimes.

- **Parmi les propositions suivantes, quelles sont les propositions exactes ?**

a) Pour calmer les douleurs, il faut surélever les jambes du joueur et taper sur les talons.

b) Pour calmer les douleurs, le joueur doit se lever et marcher.

c) Pour calmer les douleurs, vous mettez le joueur assis et vous le secouer plusieurs fois de bas en haut en le prenant par les aisselles.

d) Le port d'un suspensoir pour testicules dans la semaine peut être indiqué.

e) Vous prévenez le joueur qu'en cas d'hématome du scrotum (poche de peau qui contient le testicule) une consultation avec un urologue est indiquée.

Réponse : d, e

Commentaires :

Malheureusement, il n'existe aucune technique particulière pour calmer les douleurs testiculaires en cas de coup de pied dans les parties intimes. Tout est bon, du moment que cela calme les douleurs.

Le port d'un suspensoir de testicules (s'achète en pharmacie) peut être indiqué en cas de douleurs testiculaires persistantes afin d'éviter les douleurs quand les testicules « bougent » lors des mouvements. L'immobilisation des testicules par le suspensoir permet d'atténuer les douleurs. Le suspensoir est à porter jusqu'à disparition des douleurs.

Il fait prévenir votre joueur qu'en cas d'hématome d'une ou des deux bourses, il doit consulter un urologue qui prescrira une échographie testiculaire à la recherche d'une rupture de l'albuginée (tissu qui enveloppe le testicule) qui peut nécessiter une intervention chirurgicale.

Dr T. Nguyen