



# CAHIER FEMININ



CAHIER FEMININ

*06 Juillet 2018*

Organisation des pratiques

Actualités du District

Détections-Sélections

Formations



**Les engagements du Football Féminin sont disponibles !**





# Organisation des pratiques



## Engagements Jeunes et Féminines - saison 2018-2019

Retrouvez dès à présent le [formulaire de demande d'engagement](#) pour la saison 2018-2019 :

Foot Animation  
Foot Féminin  
Futsal jeunes

Attention la date butoir est fixé au 14 septembre 2018.



06/07/2018



# Offre de pratiques 2018-2019

		U9F	U11F		U13F
Catégories		U6F (2013) – U9F (2010)	U10F (2009) – U11F (2008) 3 U9F max (2010)		U12F (2007) – U13F (2006) 3 U11F max (2008)
Créneau		<b>Samedi matin</b> (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 9h30 et 11h00)			
Rencontres	Formules	Plateau	Rassemblement	Critérium	Critérium
	Contenu	<b>6 x 8 min</b> 2 ateliers (jeu, exercice, défi) / 4 rencontres	2 et 3 éq. : 2x25min 4 éq. : 3x15min	2x25min	2x30min (pause coaching : 2min)
	Organisation	Plateau à thème Si possible séparer les U6F- U7F des U8F-U9F	Sept-Oct : Brassage (Début : 6 Oct)		Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)
	Lois du jeu	4c4 avec GDB ou 5c5 avec GDB (Ajustement aux effectifs présents) Identiques au U9G	(Ajustement aux effectifs présents)	2 phases de niveau	2 phases de niveau
Engagement		Possible tout au long de la saison	Possible tout au long de la saison	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)
Coupes / Finalités		JND	Challenge U11F Tour de qualification / Finale Dép + Reg		Festival Foot U13F Tour de qualification / Finale Dép + Reg + Nat
Calendrier / Règlements		À paraître mi-juillet			

## LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13 2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GDB) ou à 4 (avec GDB) ★		Football à 5		Football à 5		Football à 6	
SURPLÉMENT	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		4 par équipe		4 par équipe	
TABLES	Non	★	Oui		Oui		Oui	
MATÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	<del>3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale</del>		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U10 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité à U6 G maximum par équipe - Possibilité U6 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GDB) : 30 m x 15 m Foot à 4 (avec GDB) : 30 m x 20 m ★		30 à 40 m x 20 à 30 m ★		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 40 à 40 m x 40 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 40 à 40 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 0 mètres ★		Zone à 0 mètres ★		20 m x 13 m		20 m x 13 m	
HOUP-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Lignes miliaires	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GDB) : 2 m x 1,6 m (possibilité de multi-câbles) Foot à 4 (avec GDB) : 4 m x 1,6 m		4 m x 1,6 m		8 m x 2,10 m		8 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3		T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU - RENCONTRES - RELANCE	40 minutes		30 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		30 minutes		30 minutes		30 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, exécuté dans la surface des 6 m ★		Ballon arrêté, exécuté dans la surface des 6 m ★		6 m (à 0 ou à 5 du point de réparation)		6 m (à 0 ou à 5 du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied ou sur ou contôle de balle		Passe au pied ou sur ou contôle de balle		À la main		À la main	
COUP-FRANC	Coup-franc directs uniquement		Coup-franc directs uniquement		Coup-franc directs et coup-franc indirects		Coup-franc directs et coup-franc indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m (2 pas devant la ligne des 6 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 6 mètres)		6 m		6 m	
MATÉ À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		4 m		4 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 0 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 0 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Temps sans 100 %		Temps sans 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Excléner terrain par 1 joueur ou 1 adulte		Excléner terrain par 1 joueur ou 1 adulte		3 arbitres (arbitrage des joueurs U10 - U17 de club)		3 arbitres - Arbitrants + joueurs U12 - U13 (total de 10 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes ou moins de chaque période	

# Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 8	U19F à 8	SEN F à 8
<b>Catégories</b>		U14F (2005) – U15F (2004) – U16F (2003) 2 U13F max (2006)	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) 2 U16F max (2003)	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) 5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)
<b>Créneau</b>		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Vendredi soir 20h30
		Dérégulation en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
<b>Rencontres</b>	<b>Formules</b>	Critérium		
	<b>Durée</b>	2x35min	2x40min	
	<b>Organisation</b>	Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)	En fonction des engagements	
	<b>Lois du jeu</b>	2 phases de niveau Football à 8 Arbitres assistantes = joueuses remplaçantes autorisées		
<b>Engagement</b>		Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)		
<b>Coupes / Finalités</b>		Coupe du Val d'Oise à 8	Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Possibilité de s'inscrire en CVO à 11 (si nombre suffisant de licenciées)
<b>Calendrier / Règlements</b>		À paraître		

Catégories Domaine	Football à 8 (U16F-U19F-Séniors F)
<b>Terrain – But - Ballon</b>	½ terrain de foot à 11 - 6 x 2 m avec filets - Taille 5
<b>Délimitations du terrain</b>	Surface de réparation de 26 m x 13 m - Zone technique à droite et à gauche du but à 11 - Point de coup de pied de réparation à 9m – Coup de pied de coin au point de corner
<b>Joueuses</b>	8 joueuses par équipe (7 + 1 GB) – 0 à 4 remplaçantes (remplacement à la volée) Minimum 6 joueuses par équipe
<b>Equipements</b>	Maillots dans le short – Chaussettes relevées en dessous des genoux - Protège-tibias Obligatoires – Tip top placés sous les chaussettes
<b>Temps de jeu</b>	1 rencontre de 2 périodes (U16F : 2x35 / U19F et Sén F : 2x40) – Mi-temps de 15 minutes – Pas de prolongations ni de pause coaching
<b>Arbitrage</b>	1 arbitre central (licencié avec certificat médical obligatoire) Arbitres assistants : les joueuses remplaçantes
<b>Lois du jeu relative à la GB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prise de balle à la main de la GB sur passe volontaire d'une partenaire interdite sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m)</li> <li>➤ Volée et ½ volée interdites sur dégagement par la GB sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m) U19F-Séniors F = relance GDB : libre</li> <li>➤ Coup de pied de but : le ballon est placé à plus ou moins un mètre à droite ou à gauche du point de réparation (9m). Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable</li> </ul>
<b>Coup d'envoi - Coups Francs – Touche – Hors-jeu</b>	Interdit de marquer sur l'engagement et adversaires à 6m – Coups francs directs et indirects (règles du foot à 11 - adversaires à 6m) – Touche à la main – Hors-jeu à la médiane



# Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 11	U19F à 11	SEN F à 11
Catégories		U14F (2005 – attention sur classement autorisé) – U15F (2004) – U16F (2003) <b>U13F interdite</b>	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) <b>2 U16F max (2003)</b>	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) <b>5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)</b>
Créneau		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h30)
		Dérogação en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
Rencontres	Formules	Critérium		Championnat <b>Arbitre officiel – FMI en D1F</b>
	Durée	2x35min	2x45min	
	Organisation	2 phases de niveau		Match aller-retour
	Lois du jeu	Football à 11		
Engagement		LPIFF		LPIFF - Avant le 31 Mai
Coupes / Finalités		Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val D'Oise à 8	Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Coupe de France Coupe de Paris Coupe du Val d'Oise
Calendrier / Règlements		À paraître		
Septembre 2019		<b>Catégories U15F / U18F : préparez-vous !</b>		





# Actualités du District



## Actualités du District

### Coupe du Val d'Oise Féminines

Le FC Osny a remporté la finale de la [Coupe du Val-d'Oise Seniors Féminines](#) face à l'AAS Sarcelles, dimanche 17 juin à Herblay.

Déjà à l'actif d'une magnifique saison en championnat, les jeunes filles pensionnaires du Régional 3 ont fortement dominé la partie malgré la résistance des Sarcelloises, pensionnaires de Départemental 1.

Si la partie s'est emballée en fin de partie, le score a longtemps été de parité (1-1) avant que les bleues ne cèdent (4-1)...



L'AAS Sarcelles n'a pas laissé le moindre espoir au FC Cergy Pontoise en finale de la [Coupe du Val-d'Oise Crédit Mutuel U16 Féminines](#), samedi sur le synthétique d'Herblay.

Très rapidement devant au tableau d'affichage, les joueuses de Sarcelles l'ont emporté largement (6-0) et conservent donc leur trophée puisque elles étaient les tenantes du titre.



# Fillofoot Régional

Pour le premier rassemblement de masse, après son inauguration, Campus Paris a accueilli, samedi, plus de 500 jeunes filles dont 150 du Val d'Oise pour la finale régionale de l'opération Fillofoot. Un symbole quand on sait que ce lieu a été voulu, pensé et conçu par le Président de la Ligue, Jamel Sandjak, pour être ouvert à toutes les composantes de notre football francilien quel que soit la pratique, les âges ou le niveau.

Entre jeux, sourires et rencontres les U9 et U11, le matin, et les U13, l'après-midi, sont reparties avec de merveilleux souvenirs et pour chacune des participantes un ballon Nike et un t-shirt de la Ligue. Un spectacle réjouissant pour le Secrétaire Générale de la Ligue, Ahmed Bouajaj : « La Ligue accorde une très grande importance au développement du football féminin. Et les petites qui ont participé aujourd'hui constituent notre priorité car elles sont l'avenir. Nous continuons à les soutenir et à les encourager à vivre leur passion. Et à ce titre il faut aussi remercier les parents qui accompagnent leurs enfants et qui permettent à leurs filles de jouer au football. »

