



# CAHIER FEMININ



CAHIER FEMININ

*20 Juillet 2018*

 Organisation des pratiques

 Actualités du District

 Détections-Sélections

 Formations



**Les engagements du Football Féminin sont disponibles !**



Dans ce numéro :

- Calendrier des Formations Techniques
- Calendrier des Détections G/F



# Organisation des pratiques



## Engagements Jeunes et Féminines - saison 2018-2019

Retrouvez dès à présent le [formulaire de demande d'engagement](#) pour la saison 2018-2019 :

Foot Animation  
Foot Féminin  
Futsal jeunes

**Attention la date butoir est fixé au 14 septembre 2018.**



20/07/2018



# Offre de pratiques 2018-2019

		U9F	U11F		U13F
Catégories		U6F (2013) – U9F (2010)	U10F (2009) – U11F (2008) 3 U9F max (2010)		U12F (2007) – U13F (2006) 3 U11F max (2008)
Créneau		<b>Samedi matin</b> (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 9h30 et 11h00)			
Rencontres	Formules	Plateau	Rassemblement	Critérium	Critérium
	Contenu	<b>6 x 8 min</b> 2 ateliers (jeu, exercice, défi) / 4 rencontres	2 et 3 éq. : 2x25min 4 éq. : 3x15min	2x25min	2x30min (pause coaching : 2min)
	Organisation	Plateau à thème Si possible séparer les U6F- U7F des U8F-U9F	Sept-Oct : Brassage (Début : 6 Oct)		Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)
	Lois du jeu	4c4 avec GDB ou 5c5 avec GDB (Ajustement aux effectifs présents) Identiques au U9G	(Ajustement aux effectifs présents)	2 phases de niveau	2 phases de niveau
Engagement		Possible tout au long de la saison	Possible tout au long de la saison	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)
Coupes / Finalités		JND	Challenge U11F Tour de qualification / Finale Dép + Reg		Festival Foot U13F Tour de qualification / Finale Dép + Reg + Nat
Calendrier / Règlements		À paraître mi-juillet			

## LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13 2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GDB) ou à 4 (avec GDB) ★		Football à 5		Football à 5		Football à 6	
SURPLÉMENT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptatif aux effectifs		4 par équipe		4 par équipe		4 par équipe	
TABLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MATÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	<del>3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale</del>		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U10 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité à U6 G maximum par équipe - Possibilité U6 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GDB) : 30 m x 15 m Foot à 4 (avec GDB) : 30 m x 20 m ★		30 à 40 m x 20 à 30 m ★		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 40 à 40 m x 40 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 40 à 40 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 0 mètres ★		Zone à 0 mètres ★		20 m x 13 m		20 m x 13 m	
HEURE-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GDB) : 2 m x 1,6 m (possibilité de multi-cibles) Foot à 4 (avec GDB) : 4 m x 1,6 m		4 m x 1,6 m		8 m x 2,10 m		8 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3		T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAXI - RENCONTRES - RELANCE	40 minutes		30 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAXI DES RENCONTRES	30 minutes		30 minutes		30 minutes		30 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, exécuté dans la surface des 6 m ★		Ballon arrêté, exécuté dans la surface des 6 m ★		6 m (à 0 ou à 5 du point de réparation)		6 m (à 0 ou à 5 du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied ou sur ou contôle de balle		Passe au pied ou sur ou contôle de balle		À la main		À la main	
COUP-FRANC	Coup-franc directs uniquement		Coup-franc directs uniquement		Coup-franc directs et coup-franc indirects		Coup-franc directs et coup-franc indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m (2 pas devant la ligne des 6 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 6 mètres)		6 m		6 m	
MATÉ À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		4 m		4 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 0 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 0 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Temps sans 100 %		Temps sans 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Excléner terrain par 1 joueur ou 1 adulte		Excléner terrain par 1 joueur ou 1 adulte		3 arbitres (arbitrage des joueurs U10 - U17 de club)		3 arbitres - Arbitrants + joueurs U12 - U13 (total de 10 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes ou moins de chaque période	

# Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 8	U19F à 8	SEN F à 8
<b>Catégories</b>		U14F (2005) – U15F (2004) – U16F (2003) 2 U13F max (2006)	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) 2 U16F max (2003)	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) 5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)
<b>Créneau</b>		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Vendredi soir 20h30
		Dérégulation en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
<b>Rencontres</b>	<b>Formules</b>	Critérium		
	<b>Durée</b>	2x35min	2x40min	
	<b>Organisation</b>	Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)	En fonction des engagements	
	<b>Lois du jeu</b>	2 phases de niveau Football à 8 Arbitres assistantes = joueuses remplaçantes autorisées		
<b>Engagement</b>		Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)		
<b>Coupes / Finalités</b>		Coupe du Val d'Oise à 8	Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Possibilité de s'inscrire en CVO à 11 (si nombre suffisant de licenciées)
<b>Calendrier / Règlements</b>		À paraître		

Catégories Domaine	Football à 8 (U16F-U19F-Séniors F)
<b>Terrain – But - Ballon</b>	½ terrain de foot à 11 - 6 x 2 m avec filets - Taille 5
<b>Délimitations du terrain</b>	Surface de réparation de 26 m x 13 m - Zone technique à droite et à gauche du but à 11 - Point de coup de pied de réparation à 9m – Coup de pied de coin au point de corner
<b>Joueuses</b>	8 joueuses par équipe (7 + 1 GB) – 0 à 4 remplaçantes (remplacement à la volée) Minimum 6 joueuses par équipe
<b>Equipements</b>	Maillots dans le short – Chaussettes relevées en dessous des genoux - Protège-tibias Obligatoires – Tip top placés sous les chaussettes
<b>Temps de jeu</b>	1 rencontre de 2 périodes (U16F : 2x35 / U19F et Sén F : 2x40) – Mi-temps de 15 minutes – Pas de prolongations ni de pause coaching
<b>Arbitrage</b>	1 arbitre central (licencié avec certificat médical obligatoire) Arbitres assistants : les joueuses remplaçantes
<b>Lois du jeu relative à la GB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prise de balle à la main de la GB sur passe volontaire d'une partenaire interdite sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m)</li> <li>➤ Volée et ½ volée interdites sur dégagement par la GB sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m) U19F-Séniors F = relance GDB : libre</li> <li>➤ Coup de pied de but : le ballon est placé à plus ou moins un mètre à droite ou à gauche du point de réparation (9m). Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable</li> </ul>
<b>Coup d'envoi - Coups Francs – Touche – Hors-jeu</b>	Interdit de marquer sur l'engagement et adversaires à 6m – Coups francs directs et indirects (règles du foot à 11 - adversaires à 6m) – Touche à la main – Hors-jeu à la médiane



# Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 11	U19F à 11	SEN F à 11
Catégories		U14F (2005 – attention sur classement autorisé) – U15F (2004) – U16F (2003) <b>U13F interdite</b>	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) <b>2 U16F max (2003)</b>	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) <b>5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)</b>
Créneau		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h30)
		Dégrogation en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
Rencontres	Formules	Critérium		Championnat <b>Arbitre officiel – FMI en D1F</b>
	Durée	2x35min	2x45min	
	Organisation	2 phases de niveau		Match aller-retour
	Lois du jeu	Football à 11		
Engagement		LPIFF		LPIFF - Avant le 31 Mai
Coupes / Finalités		Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val D'Oise à 8	Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Coupe de France Coupe de Paris Coupe du Val d'Oise
Calendrier / Règlements		À paraître		
Septembre 2019		<b>Catégories U15F / U18F : préparez-vous !</b>		





# Détections-Sélections

## DÉTECTIONS-SÉLECTIONS

### Calendrier des Détections et Sélections 2018/2019 Filles

DETECTIONS - SELECTIONS	Dates	Lieu à confirmer	Joueurs concernés	Date butoir des inscriptions
-------------------------	-------	------------------	-------------------	------------------------------

Inscriptions à l'aide du tableau Excel envoyé sur la messagerie officielle (à retourner également au format Excel par la messagerie officielle)

<b>U12F-U13F</b> <i>nées en 2007 et 2006</i>	Détection 1er tour	03-févr-19	à définir	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 28-janv-19
	Détection 2ème tour	17-févr-19		Joueuses retenues suite 1er tour	Liste (cahiers)
	Centre de Perfectionnement	Voir calendrier (cahier)		Joueuses retenues suite 2ème tour	Liste (cahiers)
<b>U14F</b> <i>nées en 2005</i>	Détection 1er tour	14-oct-18	St Brice	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 20-nov-17
	Stage Départemental N°1	26-oct-18		Joueuses retenues suite 1er tour	Liste (cahiers)
	Détection 2ème tour	10-févr-19		Joueuses retenues suite stage N°1 + nouvelles licenciées / joueuses non proposées au 1er tour	inscription avant le 04-Fev-19 + Liste (cahiers)
	Stage Départemental N°2	25 et 26 Fev 19	à définir	Joueuses retenues suite 2e tour	Liste (cahiers)
	Interdistricts U14F	28-févr-19		Joueuses retenues suite stage N°2	Liste (cahiers)
	Interdistricts U14F	01-mars-19		Joueurs retenus suite 1er interdistricts	Liste (cahiers)
<b>U15F</b> <i>nées en 2004</i>	Détection	07-oct-18	St Brice	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 1er-oct-18
	Stage Départemental	22 et 23 Oct 18		Joueuses retenues suite à la détection	liste (cahier)
	Interdistricts U15F	31-oct-18	à définir	Joueuses retenues suite au stage	liste (cahier) + convocation
	Interdistricts U15F	02-nov-18	à définir	Joueuses retenues suite au 1er interdistricts	liste (cahier) + convocation
	Interdistricts U15F	28-nov-18	à définir	Joueuses retenues suite au 2nd interdistricts	liste (cahier) + convocation

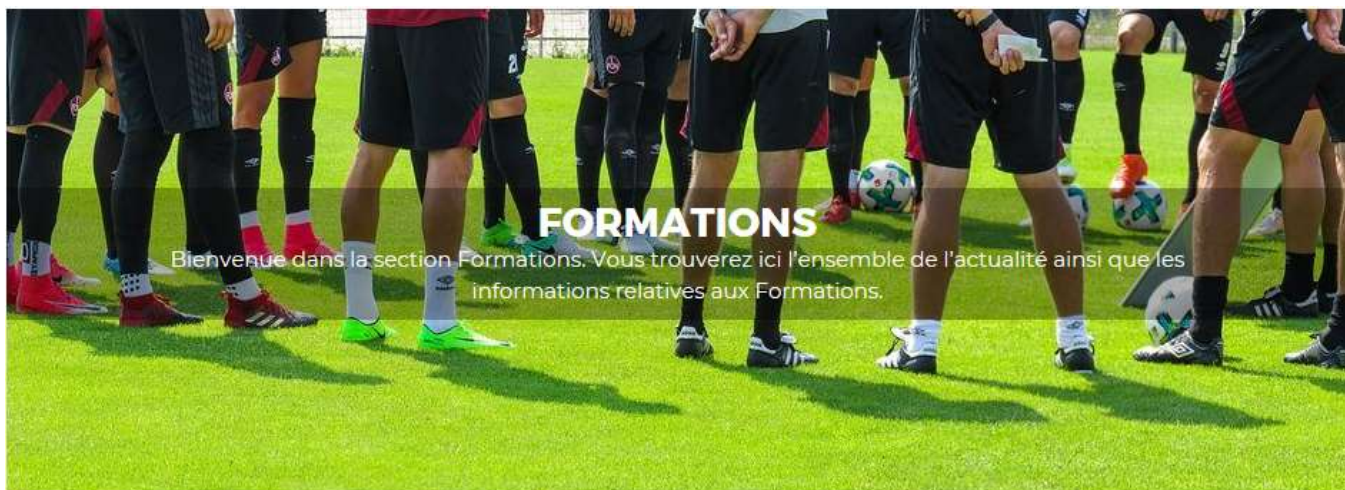




# Formations

FORMATIONS

## Calendrier des Formations Techniques 2018/2019



Retrouvez page suivante le **calendrier des formations techniques pour la saison 2018-2019**.

Les sessions pour la période Octobre à Décembre sont désormais disponibles à l'inscription: <https://district-foot95.fff.fr/inscriptions-formations/>

Retrouvez également le tuto pour vous aider à vous inscrire aux formations: [Tuto inscription aux formations techniques](#)





mois	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
août-18	mer	jou	dim	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven
septembre-18	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	
octobre-18	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	
novembre-18	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	
décembre-18	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	
janvier-19	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	
février-19	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	
mars-19	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	
avril-19	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	
mai-19	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	
juin-19	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	
juillet-19	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	

