



# FOOTBALL FEMININ

Offre de pratiques  
2018 / 2019

95

# NOS PRATIQUES FOOT ANIMATION FEMININES

		U9F	U11F		U13F
<b>Catégories</b>		U6F (2013) – U9F (2010)	U10F (2009) – U11F (2008) 3 U9F max (2010)		U12F (2007) – U13F (2006) 3 U11F max (2008)
<b>Créneau</b>		<b>Samedi matin</b> <b>(Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 9h30 et 11h00)</b>			
<b>Rencontres</b>	<b>Formules</b>	Plateau	Rassemblement	Critérium	Critérium
	<b>Contenu</b>	<b>6 x 8 min</b> <b>2 ateliers</b> (jeu, exercice, défi) / <b>4 rencontres</b>	2 et 3 éq. : 2x25min 4 éq. : 3x15min	2x25min	2x30min (pause coaching : 2min)
	<b>Organisation</b>	Plateau à thème Si possible séparer les U6F-U7F des U8F-U9F	Sept-Oct : Brassage <b>(Début : 6 Oct)</b>		Sept-Oct : Brassage <b>(Début : 29 Sept)</b>
			(Ajustement aux effectifs présents)	2 phases de niveau	2 phases de niveau
<b>Lois du jeu</b>	4c4 avec GDB ou 5c5 avec GDB (Ajustement aux effectifs présents) Identiques au U9G	Football à 8 Identiques au U11G		Football à 8 Identiques au U13G	
<b>Engagement</b>		Possible tout au long de la saison	Possible tout au long de la saison	<b>Avant le 14 Sept</b> (1ère phase) Janvier (2 <sup>ème</sup> phase)	<b>Avant le 14 Sept</b> (1ère phase) Janvier (2ème phase)
<b>Coupes / Finalités</b>		JND	Challenge U11F Tour de qualification / Finale Dép + Reg		Festival Foot U13F Tour de qualification / Finale Dép + Reg + Nat
<b>Calendrier / Règlements</b>		À paraître mi-juillet			





# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	<del>3 U6 maximum par équipe avec autorisation médicale</del>		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★				Si terrain spécifique : 55 à 80 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 85 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m ★		Protégée à 8 m ★		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	



## NOS PRATIQUES FOOT A 8

		U16F à 8	U19F à 8	SEN F à 8
<b>Catégories</b>		U14F (2005) – U15F (2004) – U16F (2003) 2 U13F max (2006)	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) 2 U16F max (2003)	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) 5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)
<b>Créneau</b>		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Vendredi soir 20h30
		Dérogation en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
<b>Rencontres</b>	<b>Formules</b>	Critérium		
	<b>Durée</b>	2x35min	2x40min	
	<b>Organisation</b>	Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)	En fonction des engagements	
		2 phases de niveau		
<b>Lois du jeu</b>	Football à 8 <b>Arbitres assistantes = joueuses remplaçantes autorisées</b>			
<b>Engagement</b>		Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)		
<b>Coupes / Finalités</b>		Coupe du Val d'Oise à 8	Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Possibilité de s'inscrire en CVO à 11 (si nombre suffisant de licenciées)
<b>Calendrier / Règlements</b>		À paraître		





## LOIS DU JEU FOOT A 8

Catégories Domaine	Football à 8 (U16F-U19F-Séniors F)
Terrain – But - Ballon	½ terrain de foot à 11 - 6 x 2 m avec filets - Taille 5
Délimitations du terrain	Surface de réparation de 26 m x 13 m - Zone technique à droite et à gauche du but à 11 - Point de coup de pied de réparation à 9m – Coup de pied de coin au point de corner
Joueuses	8 joueuses par équipe (7 + 1 GB) – 0 à 4 remplaçantes (remplacement à la volée) Minimum 6 joueuses par équipe
Equipements	Maillots dans le short – Chaussettes relevées en dessous des genoux - Protège-tibias Obligatoires – Tip top placés sous les chaussettes
Temps de jeu	1 rencontre de 2 périodes (U16F : 2x35 / U19F et Sén F : 2x40) – Mi-temps de 15 minutes – Pas de prolongations ni de pause coaching
Arbitrage	1 arbitre central (licencié avec certificat médical obligatoire) Arbitres assistants : les joueuses remplaçantes
Lois du jeu relative à la GB	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Prise de balle à la main de la GB sur passe volontaire d'une partenaire interdite sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m)</li><li>➤ <i>Volée et ½ volée interdites sur dégagement par la GB sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m)</i> <i>U19F-Séniors F = relance GDB : libre</i></li><li>➤ Coup de pied de but : le ballon est placé à plus ou moins un mètre à droite ou à gauche du point de réparation (9m). Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable</li></ul>
Coup d'envoi - Coups Francs – Touche – Hors-jeu	Interdit de marquer sur l'engagement et adversaires à 6m – Coups francs directs et indirects (règles du foot à 11 - adversaires à 6m) – Touche à la main – Hors-jeu à la médiane





## NOS PRATIQUES FOOT A 11

		U16F à 11	U19F à 11	SEN F à 11
<b>Catégories</b>		U14F (2005 – <i>attention sur classement autorisé</i> ) – U15F (2004) – U16F (2003) <b>U13F interdite</b>	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) <b>2 U16F max (2003)</b>	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) <b>5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)</b>
<b>Créneau</b>		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h30)
		Dégrogation en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
<b>Rencontres</b>	<b>Formules</b>	Critérium		Championnat <b>Arbitre officiel – FMI en D1F</b>
	<b>Durée</b>	2x35min	2x45min	
	<b>Organisation</b>	2 phases de niveau		Match aller-retour
	<b>Lois du jeu</b>	Football à 11		
<b>Engagement</b>		LPIFF		LPIFF - Avant le 31 Mai
<b>Coupes / Finalités</b>		Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val D'Oise à 8	Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Coupe de France Coupe de Paris Coupe du Val d'Oise
<b>Calendrier / Règlements</b>		À paraître		
<b>Septembre 2019</b>		<b>Catégories U15F / U18F : préparez-vous !</b>		

