



# CAHIER FEMININ

CAHIER FEMININ

***14 Septembre 2018***

 **Organisation des pratiques**

 **Actualités du District**

 **Détections-Sélections**

 **Formations**



**Attention Engagements !**  
**Date butoir le 14**  
**septembre 2018**





# Organisation des pratiques

## Engagements Jeunes et Féminines - saison 2018-2019

Retrouvez dès à présent le [formulaire de demande d'engagement](#) pour la saison 2018-2019 :

Foot Animation  
Foot Féminin  
Futsal jeunes

**Attention la date butoir est fixé au 14 septembre 2018.**

## Extrait du Procès Verbal de la Commission Féminines du 10-09-18

### ENGAGEMENTS REÇUS


FCM VAURÉAL : U19F  
FCM GARGES : U6F à U16F  
ST LEU 95 FC / MMB : U6F à U16F  
ENT SSG : U6F à U16F  
MONTMORENCY FC : U6F à U16F  
OSNY FC : U19F  
EAUBONNE CSM : SENIORS F  
ÉCLAIR DE PUISEUX : SENIORS F  
ASC BELLOY ST MARTIN : SENIORS F  
SFC CHAMPAGNE : SENIORS F



# Offre de pratiques 2018-2019

		U9F	U11F		U13F
Catégories		U6F (2013) – U9F (2010)	U10F (2009) – U11F (2008) 3 U9F max (2010)		U12F (2007) – U13F (2006) 3 U11F max (2008)
Créneau		Samedi matin (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 9h30 et 11h00)			
Rencontres	Formules	Plateau	Rassemblement	Critérium	Critérium
	Contenu	6 x 8 min 2 ateliers (jeu, exercice, défi) / 4 rencontres	2 et 3 éq. : 2x25min 4 éq. : 3x15min	2x25min	2x30min (pause coaching : 2min)
	Organisation	Plateau à thème Si possible séparer les U6F- U7F des U8F-U9F	Sept-Oct : Brassage (Début : 6 Oct)		Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)
			(Ajustement aux effectifs présents)	2 phases de niveau	2 phases de niveau
Lois du jeu	4c4 avec GDB ou 5c5 avec GDB (Ajustement aux effectifs présents) Identiques au U9G	Football à 8 Identiques au U11G			Football à 8 Identiques au U13G
Engagement		Possible tout au long de la saison	Possible tout au long de la saison	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2 <sup>ème</sup> phase)	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)
Coupes / Finalités		JND	Challenge U11F Tour de qualification / Finale Dép + Reg		Festival Foot U13F Tour de qualification / Finale Dép + Reg + Nat
Calendrier / Règlements		À paraître mi-juillet			

## LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13 2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★ Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 6 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		28 m x 13 m		28 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles) Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX-RENCONTRES + ATTEIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m ★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANC	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m ( 2 pas devant la ligne des 6 mètres )		6 m ( 2 pas devant la ligne des 6 mètres )		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ Protégée à 8 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ Protégée à 8 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	



# Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 8	U19F à 8	SEN F à 8
Catégories		U14F (2005) – U15F (2004) – U16F (2003) 2 U13F max (2006)	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) 2 U16F max (2003)	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) 5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)
Créneau		Samedi après-midi (Coup d’envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Vendredi soir 20h30
		Dérogation en dehors des créneaux : besoin accord de l’adversaire		
Rencontres	Formules	Critérium		
	Durée	2x35min	2x40min	
	Organisation	Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)	En fonction des engagements	
		2 phases de niveau		
	Lois du jeu	Football à 8 Arbitres assistantes = joueuses remplaçantes autorisées		
Engagement		Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)		
Coupes / Finalités		Coupe du Val d’Oise à 8	Coupe du Val d’Oise à 8 (en fonction des engagements)	Possibilité de s’inscrire en CVO à 11 (si nombre suffisant de licenciées)
Calendrier / Règlements		À paraître		

Catégories Domaine	Football à 8 (U16F-U19F-Séniors F)
Terrain – But – Ballon	½ terrain de foot à 11 - 6 x 2 m avec filets - Taille 5
Délimitations du terrain	Surface de réparation de 26 m x 13 m - Zone technique à droite et à gauche du but à 11 - Point de coup de pied de réparation à 9m – Coup de pied de coin au point de corner
Joueuses	8 joueuses par équipe (7 + 1 GB) – 0 à 4 remplaçantes (remplacement à la volée) Minimum 6 joueuses par équipe
Equipements	Maillots dans le short – Chaussettes relevées en dessous des genoux - Protège-tibias Obligatoires – Tip top placés sous les chaussettes
Temps de jeu	1 rencontre de 2 périodes (U16F : 2x35 / U19F et Sén F : 2x40) – Mi-temps de 15 minutes – Pas de prolongations ni de pause coaching
Arbitrage	1 arbitre central (licencié avec certificat médical obligatoire) Arbitres assistants : les joueuses remplaçantes
Lois du jeu relative à la GB	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prise de balle à la main de la GB sur passe volontaire d'une partenaire interdite sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m)</li> <li>➤ <i>Volée et ½ volée interdites sur dégagement par la GB sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m)</i> <i>U19F-Séniors F = relance GDB : libre</i></li> <li>➤ Coup de pied de but : le ballon est placé à plus ou moins un mètre à droite ou à gauche du point de réparation (9m). Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable</li> </ul>
Coup d'envoi - Coups Francs – Touche – Hors-jeu	Interdit de marquer sur l'engagement et adversaires à 6m – Coups francs directs et indirects (règles du foot à 11 - adversaires à 6m) – Touche à la main – Hors-jeu à la médiane





# Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 11	U19F à 11	SEN F à 11
Catégories		U14F (2005 – <i>attention sur classement autorisé</i> ) – U15F (2004) – U16F (2003) <b>U13F interdite</b>	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) <b>2 U16F max (2003)</b>	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) <b>5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)</b>
Créneau		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h30)
		Dérogation en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
Rencontres	Formules	Critérium		Championnat <b>Arbitre officiel – FMI en D1F</b>
	Durée	2x35min	2x45min	
	Organisation	2 phases de niveau		Match aller-retour
	Lois du jeu	Football à 11		
Engagement		LPIFF		LPIFF - Avant le 31 Mai
Coupes / Finalités		Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val D'Oise à 8	Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Coupe de France Coupe de Paris Coupe du Val d'Oise
Calendrier / Règlements		À paraître		
Septembre 2019		Catégories U15F / U18F : préparez-vous !		





# Actualités du District

**Immanquable ! Jeunes filles vous avez rendez-vous le dimanche 23 septembre 2018 à la 5ème rentrée du Foot Féminin.**

Cet événement, organisé par le District du Val-d'Oise de football, qui rassemble les 5/12 ans du foot féminin val-d'oisien licenciées et non licenciées, est un moment festif à vivre entre copines et futures camarades.

Cette année ce sont les installations du **stade Auguste Delaune à Fosses** qui seront l'hôte de tout ce petit monde afin de vivre de belles expériences autour du ballon rond. Au menu de cette 1ère journée d'automne, où on attend pas moins de 400 jeunes filles, un programme très riche en activités attend les demoiselles qui pourront au gré de la journée se croiser au travers divers **ateliers techniques, mini rencontres, séance de tirs aux buts, cécifoot, quizz, séance de maquillage et structure gonflable géante.**



On peut déjà affirmer que la saison 2018/2019 sera féminine avec en point de mir le déroulement et l'organisation de la **Coupe du Monde féminine 2019**. Alors jeunes filles venez jouer et devenez les ferventes actrices de la 5ème rentrée du Foot Féminin.

**Un prévisionnel est demandé à tous les clubs : lien sur mail officiel**







# Détections-Sélections

## DÉTECTIONS-SÉLECTIONS

### Calendrier des Détections et Sélections 2018/2019 Filles

DETECTIONS - SELECTIONS		Dates	Lieu à confirmer	Joueurs concernés	Date butoir des inscriptions
Inscriptions à l'aide du tableau Excel envoyé sur la messagerie officielle (à retourner également au format Excel par la messagerie officielle)					
<b>U12F-U13F</b> nées en 2007 et 2006	Détection 1er tour	03-févr-19	à définir	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 28-janv-19
	Détection 2ème tour	17-févr-19		Joueuses retenues suite 1er tour	Liste (cahiers)
	Centre de Perfectionnement	Voir calendrier (cahier)		Joueuses retenues suite 2ème tour	Liste (cahiers)
<b>U14F</b> nées en 2005	Détection 1er tour	14-oct-18	St Brice	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 8-oct-18
	Stage Départemental N°1	26-oct-18		Joueuses retenues suite 1er tour	Liste (cahiers)
	Détection 2ème tour	10-févr-19		Joueuses retenues suite stage N°1 + nouvelles licenciées / joueuses non proposées au 1er tour	inscription avant le 04-Fev-19 + Liste (cahiers)
	Stage Départemental N°2	25 et 26 Fev 19		Joueuses retenues suite 2e tour	Liste (cahiers)
	Interdistricts U14F	28-févr-19	à définir	Joueuses retenues suite stage N°2	Liste (cahiers)
	Interdistricts U14F	01-mars-19	à définir	Joueurs retenus suite 1er interdistricts	Liste (cahiers)
<b>U15F</b> nées en 2004	Détection	07-oct-18	St Brice	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 1er-oct-18
	Stage Départemental	22 et 23 Oct 18	St Brice	Joueuses retenues suite à la détection	liste (cahier)
	Interdistricts U15F	31-oct-18	Eragny	Joueuses retenues suite au stage	liste (cahier) + convocation
	Interdistricts U15F	28-nov-18	Eragny	Joueuses retenues suite au 1er interdistricts	liste (cahier) + convocation





# Formations

**RAPPEL : Dans le cadre du soutien à la Féminisation, le District du Val d'Oise de Football prend en charge le coût de la formation technique de toutes les Femmes !**

## **MODULE U7 – Samedi 13 Oct 2018 - Goussainville**

Première approche de l'encadrement des enfants  
Retrouvez la [fiche descriptive](#)

## **MODULE GDB – 15 et 16 Nov 2018 – Jouy le Moutier**

Pour toutes les éducatrices, être en mesure de donner les bases du poste de gardien de but à leurs jeunes !

Pas de nécessité d'avoir jouer au poste de GDB.  
Retrouvez la [fiche descriptive](#)

## **MODULE U9 MINEURS – 22 et 23 Oct 2018 – St Brice**

Ce module est réservé aux jeunes, filles et garçons de 15 à 17 ans.

Attention ! Les mineurs ne seront plus acceptés sur les modules réservés aux Féminines Adultes !

Retrouvez la [fiche descriptive](#)





# Calendrier des Formations Techniques 2018/2019

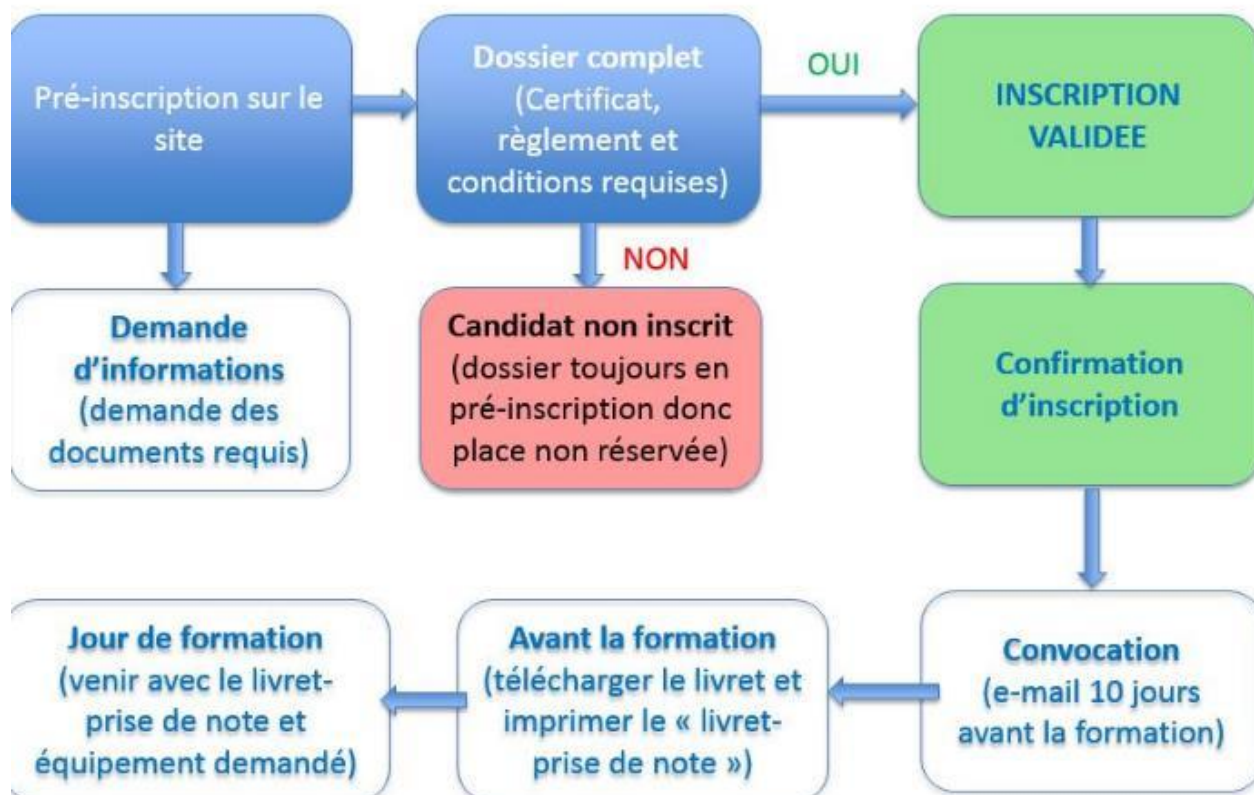


Retrouvez page suivante le **calendrier des formations techniques pour la saison 2018-2019**.

Les sessions pour la période Octobre à Décembre sont désormais disponibles à l'inscription: <https://district-foot95.fff.fr/inscriptions-formations/>

Retrouvez également le tuto pour vous aider à vous inscrire aux formations: [Tuto inscription aux formations techniques](#)

**Schéma de la procédure d'inscription**



<