



# CAHIER FEMININ



# CAHIER FEMININ

**31 Août 2018**

-  Organisation des pratiques
-  Actualités du District
-  Détections-Sélections
-  Formations

**Félicitation aux U20F  
Et à Sandy Baltimore,  
notre Val-d'Oisienne !**



## Coupe du Monde U20F – Bretagne 2018

L'Équipe de France U20 féminine a perdu le match pour la troisième place du Mondial contre l'Angleterre (1-1, 2-4 aux tirs au but), vendredi 24 août au stade de la Rabine de Vannes.



Le Japon remporte cette neuvième édition de la Coupe du monde U20 féminine, organisée pour la première fois par la France, en disposant de l'Espagne en finale (1-3).

La première période est globalement maîtrisée par les Françaises (61 % de possession), qui se procurent les meilleures situations. Après une tête anglaise bloquée sans difficulté par la gardienne tricolore Justine Lerond (6e), Emelyne Laurent décroise trop sa reprise dans les six mètres, **sur un bon centre de Sandy Baltimore (15e).**

**Un nouveau centre de Baltimore est sorti par la transversale anglaise (24e),** avant une frappe de Christy Gavory dans l'axe trop peu appuyée (26e), et un tir d'Annahita Zamanian depuis l'entrée de la surface échouant au ras du poteau gauche anglais (27e). Sur une longue ouverture de Julie Thibaud, Zamanian a la meilleure occasion en se retrouvant seule face à la gardienne anglaise, qui remporte le duel (42e). En dépit d'une dernière frappe lointaine de Selma Bacha claquée en corner (45e), la mi-temps est sifflée sur un score de parité (0-0).

Les joueuses du sélectionneur Gilles Eyquem sont menées dès le retour des vestiaires. Les Bleuettes reprennent leur domination et ont l'occasion de revenir sur un plat du pied de Laurent sorti par le poteau (55e), puis une frappe d'Amélie Delabre, entrée à l'heure de jeu, repoussée par la gardienne adverse (66e). Elles parviennent finalement à égaliser sur un penalty obtenu par Delabre et transformé par Laurent (1-1, 68e).

La décision s'opère aux tirs au but : la capitaine Julie Thibaud inscrit le premier des Françaises, Bacha voit le sien repoussé mais Justine Lerond sort la parade qu'il faut sur la tentative anglaise suivante. Delabre échoue à son tour sur la gardienne anglaise et Georgia Allen offre la victoire aux Anglaises (2 tirs au but à 4).



# Organisation des pratiques



## Engagements Jeunes et Féminines - saison 2018-2019

Retrouvez dès à présent le [formulaire de demande d'engagement](#) pour la saison 2018-2019 :

Foot Animation  
Foot Féminin  
Futsal jeunes

**Attention la date butoir est fixé au 14 septembre 2018.**



31/08/2018



# Offre de pratiques 2018-2019

		U9F	U11F		U13F
Catégories		U6F (2013) – U9F (2010)	U10F (2009) – U11F (2008) 3 U9F max (2010)		U12F (2007) – U13F (2006) 3 U11F max (2008)
Créneau		<b>Samedi matin</b> (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 9h30 et 11h00)			
Rencontres	Formules	Plateau	Rassemblement	Critérium	Critérium
	Contenu	<b>6 x 8 min</b> 2 ateliers (jeu, exercice, défi) / 4 rencontres	2 et 3 éq. : 2x25min 4 éq. : 3x15min	2x25min	2x30min (pause coaching : 2min)
	Organisation	<u>Plateau à thème</u> Si possible séparer les U6F- U7F des U8F-U9F	Sept-Oct : Brassage (Début : 6 Oct)		Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)
	Lois du jeu	4c4 avec GDB ou 5c5 avec GDB (Ajustement aux effectifs présents) Identiques au U9G	(Ajustement aux effectifs présents)	2 phases de niveau	2 phases de niveau
Engagement		Possible tout au long de la saison	Possible tout au long de la saison	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)	Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)
Coupes / Finalités		JND	Challenge U11F Tour de qualification / Finale Dép + Reg		Festival Foot U13F Tour de qualification / Finale Dép + Reg + Nat
Calendrier / Règlements		À paraître mi-juillet			

## LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB)	★	Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non	★	Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	<del>Non</del>		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m	★	35 à 40 m x 25 à 30 m		★	1/2 terrain à 11	1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m	★				Si terrain spécifique : 65 à 80 m x 45 m	Si terrain spécifique : 80 à 85 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 6 mètres		★		28 m x 13 m		28 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX - RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 6 m		★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m (2 pas devant la ligne des 6 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 6 mètres)		6 m		6 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m		★		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilège des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	



# Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 8	U19F à 8	SEN F à 8	
<b>Catégories</b>		U14F (2005) – U15F (2004) – U16F (2003) 2 U13F max (2006)	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) 2 U16F max (2003)	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) 5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)	
<b>Créneau</b>		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Vendredi soir 20h30	
		Dégation en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire			
<b>Rencontres</b>	<b>Formules</b>	Critérium			
	<b>Durée</b>	2x35min	2x40min		
	<b>Organisation</b>	Sept-Oct : Brassage (Début : 29 Sept)	En fonction des engagements		
		2 phases de niveau			
<b>Lois du jeu</b>	Football à 8 Arbitres assistantes = joueuses remplaçantes autorisées				
<b>Engagement</b>		Avant le 14 Sept (1ère phase) Janvier (2ème phase)			
<b>Coupes / Finalités</b>		Coupe du Val d'Oise à 8	Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Possibilité de s'inscrire en CVO à 11 (si nombre suffisant de licenciées)	
<b>Calendrier / Règlements</b>		À paraître			

Catégories Domaine	Football à 8 (U16F-U19F-Séniors F)
<b>Terrain – But - Ballon</b>	½ terrain de foot à 11 - 6 x 2 m avec filets - Taille 5
<b>Délimitations du terrain</b>	Surface de réparation de 26 m x 13 m - Zone technique à droite et à gauche du but à 11 - Point de coup de pied de réparation à 9m – Coup de pied de coin au point de corner
<b>Joueuses</b>	8 joueuses par équipe (7 + 1 GB) – 0 à 4 remplaçantes (remplacement à la volée) Minimum 6 joueuses par équipe
<b>Equipements</b>	Maillots dans le short – Chaussettes relevées en dessous des genoux - Protège-tibias Obligatoires – Tip top placés sous les chaussettes
<b>Temps de jeu</b>	1 rencontre de 2 périodes (U16F : 2x35 / U19F et Sén F : 2x40) – Mi-temps de 15 minutes – Pas de prolongations ni de pause coaching
<b>Arbitrage</b>	1 arbitre central (licencié avec certificat médical obligatoire) Arbitres assistants : les joueuses remplaçantes
<b>Lois du jeu relative à la GB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prise de balle à la main de la GB sur passe volontaire d'une partenaire interdite sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m)</li> <li>➤ <i>Volée et ½ volée interdites sur dégagement par la GB sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m (Mur autorisé à 6m)</i> <i>U19F-Séniors F = relance GDB : libre</i></li> <li>➤ Coup de pied de but : le ballon est placé à plus ou moins un mètre à droite ou à gauche du point de réparation (9m). Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable</li> </ul>
<b>Coup d'envoi - Coups Francs – Touche – Hors-jeu</b>	Interdit de marquer sur l'engagement et adversaires à 6m – Coups francs directs et indirects (règles du foot à 11 - adversaires à 6m) – Touche à la main – Hors-jeu à la médiane



# Offre de pratiques 2018-2019

		U16F à 11	U19F à 11	SEN F à 11
<b>Catégories</b>		U14F (2005 – <i>attention sur classement autorisé</i> ) – U15F (2004) – U16F (2003) <b>U13F interdite</b>	U17F (2002) – U18F (2001) – U19F (2000) <b>2 U16F max (2003)</b>	U18F (2001) – U19F (2000) – Séniors F (à partir de 1999) <b>5 U17F (2002) / U16F (2003) dont 3 par catégorie max (double sur-classement)</b>
<b>Créneau</b>		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h00)		Samedi après-midi (Coup d'envoi au choix de Club recevant entre 14h30 et 17h30)
		Dérogation en dehors des créneaux : besoin accord de l'adversaire		
<b>Rencontres</b>	<b>Formules</b>	Critérium		Championnat <b>Arbitre officiel – FMI en D1F</b>
	<b>Durée</b>	2x35min	2x45min	
	<b>Organisation</b>	2 phases de niveau		Match aller-retour
	<b>Lois du jeu</b>	Football à 11		
<b>Engagement</b>		LPIFF		LPIFF - Avant le 31 Mai
<b>Coupes / Finalités</b>		Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val D'Oise à 8	Coupe de Paris à 11 (sous réserve) Coupe du Val d'Oise à 8 (en fonction des engagements)	Coupe de France Coupe de Paris Coupe du Val d'Oise
<b>Calendrier / Règlements</b>		À paraître		
<b>Septembre 2019</b>		<b>Catégories U15F / U18F : préparez-vous !</b>		





# Actualités du District

Actualités du District

LE DISTRICT DU VAL-D'OISE DE FOOTBALL ORGANISE LA

## 5<sup>ème</sup> RENTRÉE DU FOOT

### FÉMININ

De 5 ans\*

à 12 ans\*

\* Ouvert aux licenciées et  
aux non licenciées

**Venez jouer**

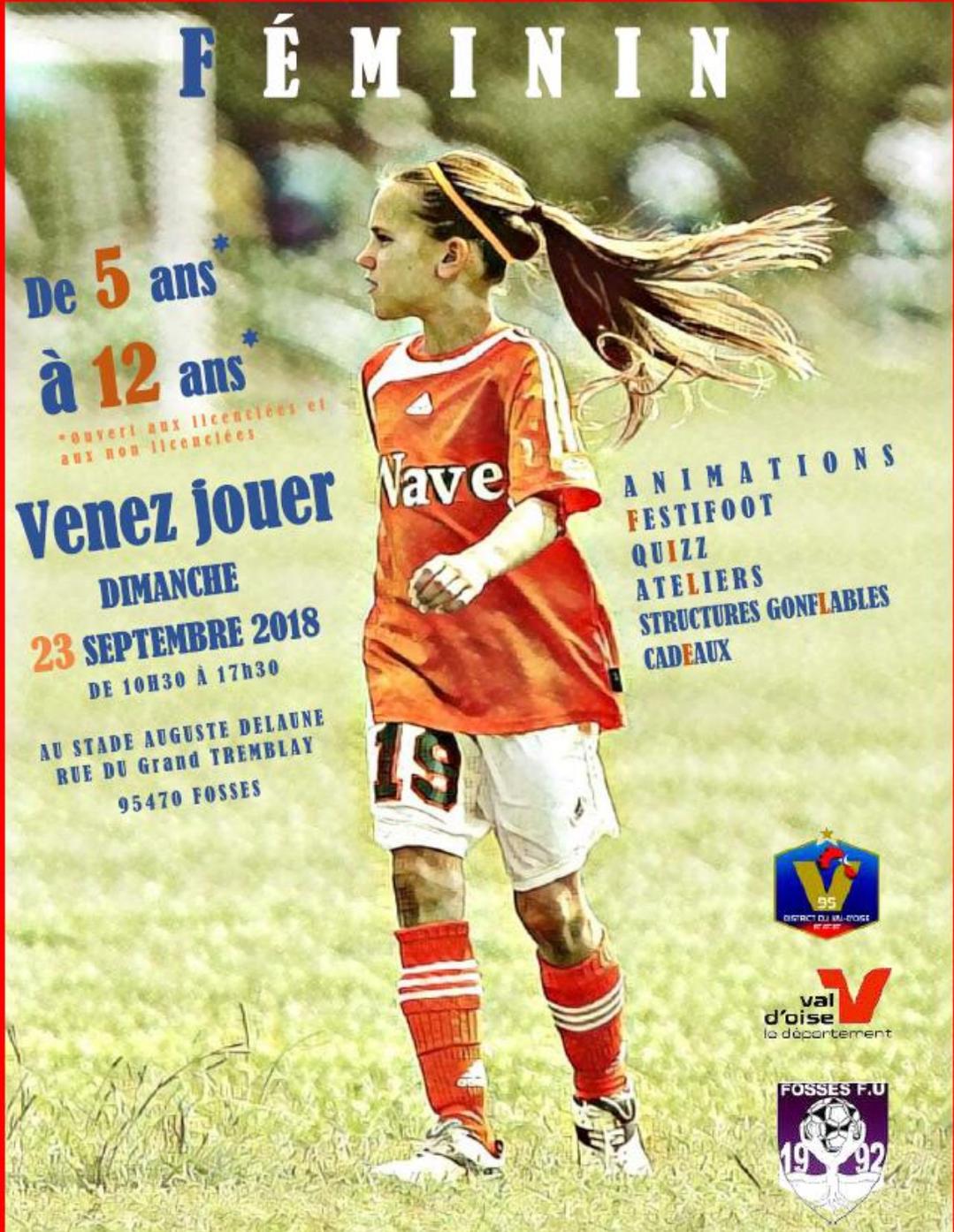
**DIMANCHE**

**23 SEPTEMBRE 2018**

DE 10H30 À 17H30

AU STADE AUGUSTE DELAUNE  
RUE DU GRAND TREMBLAY  
95470 FOSSES

ANIMATIONS  
FESTIFOOT  
QUIZ  
ATELIERS  
STRUCTURES GONFLABLES  
CADEAUX





# Détections-Sélections

## DÉTECTIONS-SÉLECTIONS

### Calendrier des Détections et Sélections 2018/2019 Filles

DETECTIONS - SELECTIONS	Dates	Lieu à confirmer	Joueurs concernés	Date butoir des inscriptions
-------------------------	-------	------------------	-------------------	------------------------------

Inscriptions à l'aide du tableau Excel envoyé sur la messagerie officielle (à retourner également au format Excel par la messagerie officielle)

<b>U12F-U13F</b> <i>nées en 2007 et 2006</i>	Détection 1er tour	03-févr-19	à définir	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 28-janv-19
	Détection 2ème tour	17-févr-19		Joueuses retenues suite 1er tour	Liste (cahiers)
	Centre de Perfectionnement	Voir calendrier (cahier)		Joueuses retenues suite 2ème tour	Liste (cahiers)
<b>U14F</b> <i>nées en 2005</i>	Détection 1er tour	14-oct-18	St Brice	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 20-nov-17
	Stage Départemental N°1	26-oct-18		Joueuses retenues suite 1er tour	Liste (cahiers)
	Détection 2ème tour	10-févr-19		Joueuses retenues suite stage N°1 + nouvelles licenciées / joueuses non proposées au 1er tour	inscription avant le 04-Fev-19 + Liste (cahiers)
	Stage Départemental N°2	25 et 26 Fev 19	Joueuses retenues suite 2e tour	Liste (cahiers)	
	Interdistricts U14F	28-févr-19	à définir	Joueuses retenues suite stage N°2	Liste (cahiers)
	Interdistricts U14F	01-mars-19	à définir	Joueurs retenus suite 1er interdistricts	Liste (cahiers)
<b>U15F</b> <i>nées en 2004</i>	Détection	07-oct-18	St Brice	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 1er-oct-18
	Stage Départemental	22 et 23 Oct 18		Joueuses retenues suite à la détection	liste (cahier)
	Interdistricts U15F	31-oct-18	à définir	Joueuses retenues suite au stage	liste (cahier) + convocation
	Interdistricts U15F	02-nov-18	à définir	Joueuses retenues suite au 1er interdistricts	liste (cahier) + convocation
	Interdistricts U15F	28-nov-18	à définir	Joueuses retenues suite au 2nd interdistricts	liste (cahier) + convocation





# Formations

FORMATIONS

## Calendrier des Formations Techniques 2018/2019



### FORMATIONS

Bienvenue dans la section Formations. Vous trouverez ici l'ensemble de l'actualité ainsi que les informations relatives aux Formations.

Retrouvez page suivante le **calendrier des formations techniques pour la saison 2018-2019**.

Les sessions pour la période Octobre à Décembre sont désormais disponibles à l'inscription: <https://district-foot95.fff.fr/inscriptions-formations/>

Retrouvez également le tuto pour vous aider à vous inscrire aux formations: [Tuto inscription aux formations techniques](#)





mois	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
août-18	mer	jou	dim	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven
septembre-18	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun
octobre-18	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer
novembre-18	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	
decembre-18	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun
janvier-19	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou
fevrier-19	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim
mars-19	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim
avril-19	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven
mai-19	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun
juin-19	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer
juillet-19	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

