



# CAHIER FEMININ

CAHIER FEMININ

1<sup>er</sup> Février 2019

- Organisation des pratiques
- Actualités du District
- Détections-Sélections
- Formations



## Colloque: L'envol du Football Féminin

### L'ENVOI DU FOOTBALL FÉMININ Enjeux et perspectives

Colloque organisé par  
Le District du Val-d'Oise de Football  
et  
l'Amicale des Éducateurs de football du Val-d'Oise



Avec la participation de  
Brigitte HENRIQUES-vice présidente déléguée de la FFF  
Laura GEORGES- Secrétaire générale de la FFF  
Peggy PRODVOST- Internationale  
Frédérique IOSSINET- responsable du secteur féminin à la FFF  
Frédéric AJUBERT- référent préparation athlétique de l'équipe de France de football  
Maxime GASPARD- masseur kinésithérapeute de l'équipe de France de football  
Animation : Carine GALLI

Inscrivez-vous et posez vos questions sur le site du DVDF

#MOTS CLÉS

Accueil, arbitrage, Coupe du Monde 2019, encadrement, entraînement, féminisation, fidélisation, formation, hygiène de vie, mixité, niveau d'exigence, préparation athlétique, ressources, visibilité



Le colloque se déroulera le 9 février 2019 de 9h à 12h30  
au théâtre Madeleine-Renaud 6 rue du chemin vert de Boissy 95150 Taverny





# Organisation des pratiques

## ENGAGEMENTS – 2<sup>nd</sup>e PHASE (Extrait du PV du 28/01/19)

Veillez trouver les engagements en critérium validés en Commission du 28 janvier 2019.

U6F-U9F	U6F-U7F	U8F - U9F	U11F Rassemblement
ARGENTEUIL FC	CERGY PONTOISE FC X1	CERGY PONTOISE FC X1	COSMO TAVERNY 1
BEAUCHAMP AS	ENT. ST LEU MMB X2	ENT. ST LEU MMB X2	DOMONT FC 1
COSMO TAVERNY	ENT. FOSSES EBM ADAMOIS x1	ENT. FOSSES EBM ADAMOIS x1	ENT. ADAMOIS EBM FOSSES 2
DOMONT FC	PARISIS FC x1	PARISIS FC x2	GONESSE RC 1
ERMONT AS	SARCELLES AAS x1	SARCELLES AAS x1	PUISEUX LOUVRES 95 FC 1
GARGES FCM	SOISY AM FC (3 U7)	SOISY AM FC (3 U9)	RFC ARGENTEUIL 2
RFC ARGENTEUIL			SOISY AM FC
ST OUEN L'AUMÔNE AS			VIARMES ASNIERES OL
VIARMES ASNIERES OL			
9 EQUIPES	7 EQUIPES	8 EQUIPES	8 EQUIPES

U11F à 8 Critérium	U13F à 8	U16F à 8	U19F à 8	SENIORS F à 8
ARGENTEUIL FC 1	ARGENTEUIL FC 1	ARGENTEUIL FC 1	GONESSE RC 1	ARGENTEUIL FC 2
CERGY PONTOISE FC 1	BEZONS USO 1	BELLOY ST MARTIN ASC 1	GOUSSAINVILLE FC 1	BELLOY ST MARTIN ASC 1
ENT. ADAMOIS EBM FOSSES 1	CERGY PONTOISE FC 1	BRUYERES BERNES USM 1	OSNY FC 1	CHAMPAGNE SFC 1
ENT. MMB ST LEU 1	COSMO TAVERNY 1	DOMONT FC 1	MONTMORENCY FC 1	EAUBONNE CSM 1
ENT.SSG 1	ENT. EBM FOSSES ADAMOIS 1	ECOUEU FC 1	PARISIS FC 1	ECLAIR DE PUISEUX AS 1
ERAGNY AS FC 1	ENT. EBM FOSSES ADAMOIS 2	ENT. FOSSES EBM ADAMOIS 2	ST OUEN L'AUMÔNE AS 1	ENT. FOSSES EBM ADAMOIS 1
JOUY LE MOUTIER FC 1	ENT. MMB ST LEU 1	ENT. ST LEU MMB 1	VAUREAL FCM 1	PARISIS FC 2
MONTMORENCY FC 1	ENT.SSG 1	ENT.SSG 2	ISSOU AS 1	
PARISIS FC 1	ERAGNY AS FC 1	ENT.SSG 3	PORTUGAIS DE CONFLANS 1	
PONTOISIENNE JS 1	FRANCONVILLE FC 1	ERAGNY AS FC 1	VERSAILLES 78 FC 1	
RFC ARGENTEUIL 1	GARGES FCM 1	ERMONT AS 1		
SARCELLES AAS 1	GONESSE RC 1	GARGES FCM 1		
ST BRICE FC 1	JOUY LE MOUTIER FC 1	GARGES FCM 2		
ST OUEN L'AUMÔNE AS 1	MONTMORENCY FC 1	GONESSE RC 1		
FRANCONVILLE FC 1	PARISIS FC 1	GOUSSAINVILLE FC 1		
GARGES FCM 1	RFC ARGENTEUIL 1	JOUY LE MOUTIER FC 1		
OSNY FC 1	SARCELLES AAS 1	MONTMORENCY FC 1		
	SARCELLES AAS 2	RFC ARGENTEUIL 1		
	ST BRICE FC 1	ST BRICE FC 1		
	VEXIN AS 1	ST OUEN L'AUMÔNE AS 1		
		VEXIN AS 1		
		VILLIERS LE BEL JS 1		
17 EQUIPES	20 EQUIPES	22 EQUIPES	10 EQUIPES	7 EQUIPES



# CALENDRIER – 2<sup>nd</sup>e PHASE

## District du Val d'Oise de Football Calendrier FEMININS Saison 2018/2019

PHASE	MOIS	DATE	U9F	U11F	U13F	U16F	U19F	SENIORS F à 8	DATE	MOIS	PHASE				
PHASE 2	FEVRIER	01/02/2019						Match Remis	01/02/2019	FEVRIER	PHASE 2				
		02/02/2019	Plateau 6 - FIVE	J5 Criterium - Phase 1	Début phase 2 reporté	Brassage Coupe DVOF*	J3 Repport du 17/11/18		02/02/2019						
		03/02/2019							03/02/2019						
		08/02/2019						Match Remis	08/02/2019						
		09/02/2019	Colloque	Colloque	Colloque	J1 Critérium - Phase 2			09/02/2019						
		10/02/2019				Détection U14F			10/02/2019						
		15/02/2019						J1 Criterium - Phase 2	15/02/2019						
		16/02/2019	Plateau reporté		J1 Critérium - Phase 2	Challenge FIVE	J1 Criterium - Phase 2		16/02/2019						
		17/02/2019			Détection U13F				17/02/2019						
		22/02/2019							22/02/2019						
VACANCES D'ÉTÉ		23/02/2019		J7 - FIVE (2)		1/8 Coupe DVOF			23/02/2019	VACANCES D'ÉTÉ					
		25 - 26				Stage U14F			24/02/2019						
		01/03/2019							01/03/2019						
		02/03/2019							02/03/2019						
		03/03/2019							03/03/2019						
		08/03/2019							08/03/2019						
		09/03/2019							09/03/2019						
		10/03/2019							10/03/2019						
		PHASE 2	MARS	15/03/2019								J2 Critérium - Phase 2	15/03/2019	MARS	PHASE 2
				16/03/2019	Plateau 7		1er Tour - Festival U13F	Brassage Extérieur U16F	J2 Critérium - Phase 2				16/03/2019		
17/03/2019									17/03/2019						
22/03/2019								Match Remis	22/03/2019						
23/03/2019				J1 Plateau/Criterium - Phase 2	Match remis	J2 Critérium - Phase 2	J3 Critérium - Phase 2		23/03/2019						
24/03/2019									24/03/2019						
29/03/2019								J3 Critérium - Phase 2	29/03/2019						
30/03/2019				J10 - 1er tour Challenge U11F	J2 Critérium - Phase 2	J3 Critérium - Phase 2	J4 Critérium - Phase 2		30/03/2019						
31/03/2019									31/03/2019						
PHASE 2	AVRIL			05/04/2019						J4 Critérium - Phase 2	05/04/2019	AVRIL	PHASE 2		
		06/04/2019	Plateau 8 - Pâques	Match remis	Festival U13F - Finale Departementale	1/4 Finale - Coupe DVOF	J5 Criterium - Phase 2		06/04/2019						
		07/04/2019							07/04/2019						
		12/04/2019						J5 Criterium - Phase 2	12/04/2019						
		13/04/2019		J2 Plateau/Criterium - Phase 2	match remis	Challenge Extérieur U16F	J6 Criterium - Phase 2		13/04/2019						
		14/04/2019							14/04/2019						
		19/04/2019							19/04/2019						
VACANCES DE PÂQUES		20/04/2019							20/04/2019	VACANCES DE PÂQUES					
		21/04/2019							21/04/2019						
		03/05/2019							03/05/2019						
		04/05/2019			Festival U13F - Finale régional				04/05/2019						
		05/05/2019							05/05/2019						
		PHASE 2	MAI	10/05/2019								J6 Criterium - Phase 2	10/05/2019	MAI	PHASE 2
				11/05/2019	Plateau 9	J3 Plateau/Criterium - Phase 2	Match Remis	J4 Critérium - Phase 2	J7 Criterium - Phase 2				11/05/2019		
12/05/2019									12/05/2019						
17/05/2019								J7 Criterium - Phase 2	17/05/2019						
18/05/2019				Finale D Challenge U11F	J3 Critérium - Phase 2	J5 Critérium - Phase 2	J8 Critérium - Phase 2		18/05/2019						
19/05/2019									19/05/2019						
24/05/2019								Match Remis	24/05/2019						
25/05/2019	JND			Match Remis	Match Remis	Match Remis	J9 Critérium - Phase 2		25/05/2019						
26/05/2019									26/05/2019						
31/05/2019									31/05/2019						
PHASE 2	JUIN			01/06/2019				Beach soccer / 1/2 Finale - Coupe DVOF			01/06/2019	JUIN	PHASE 2		
				02/06/2019							02/06/2019				
				07/06/2019				Finale Ladies Cup			07/06/2019				
				08/06/2019							08/06/2019				
				09/06/2019							09/06/2019				
				15/06/2019				Finale CVOF			15/06/2019				
				16/06/2019		Finale Reg Challenge U11F					16/06/2019				
		22/06/2019	Fillofoot REG	Fillofoot REG	Fillofoot REG				22/06/2019						
23/06/2019							23/06/2019								





# Actualités du District



## VAL-D'OISE CUP – U9F

Malgré les conditions climatiques, les U6F-U9F auront la chance de pratiquer le football ce samedi 2 Février 2019 dans les meilleures conditions !

En effet, les U9F ont rendez-vous à 10h30 au KAISER PARK de Beauchamp pour la VAL-D'OISE CUP 2019.

De 11h à 12h, les filles enchaîneront des rencontres sous les couleurs du pays qui leur a été attribué.

Des récompenses sont prévues pour toutes les équipes qui participeront au challenge Animation !

VAL-D'OISE CUP 2019 - U9F			
FIVE - 2 FEVRIER 2019 - RDV 10h30			
KAISER PARK			
15 rue Denis Papin 95250 Beauchamp			
POULE A (U6-U7)	POULE B	POULE C	POULE D
 Angleterre 1	 Angleterre 2	 Brésil 2	 Argentine
 Brésil 1	 Italie 2	 Chine	 Norvège 2
 Norvège 1	 Mali	 Australie 2	 États-Unis
 Australie 1	 Australie 3	 Suède	 Brésil 3
 Italie 1	 Jamaïque	 Nouvelle-Zélande	 Espagne
 Chili 1	 Nigeria	 Chili 2	



## L'ENVOL DU FOOTBALL FÉMININ Enjeux et perspectives

Colloque organisé par  
Le District du Val-d'Oise de Football  
et  
l'Amicale des Éducateurs de football du Val-d'Oise



Avec la participation de  
Bridgette HENRIQUES-vice présidente déléguée de la FFF  
Laura GEORGES- Secrétaire générale de la FFF  
Peggy PROVOST- Internationale  
Frédérique JOSSINET- responsable du secteur féminin à la FFF  
Frédéric AUBERT- référent préparation athlétique de l'équipe de France de football  
Maxime GASPAR- masseur kinésithérapeute de l'équipe de France de football  
Animation : Carine GALLI

Inscrivez-vous et posez vos questions sur le site du DVDF

### #MOTS CLÉS

Accueil, arbitrage, Coupe du Monde 2019, encadrement, entraînement,  
féminisation, fidélisation, formation, hygiène de vie, mixité,  
niveau d'exigence, préparation athlétique, ressources, visibilité



Le colloque se déroulera le 9 février 2019 de 9h à 12h30  
au théâtre Madeleine-Renaud 6 rue du chemin vert de Boissy 95150 Taverny



Le District du Val-d'Oise de Football et l'Amicale des Éducateurs de Football du Val-d'Oise, sous l'égide de leurs présidents respectifs, Claude DELFORGE et Bruno BERREZAIE ont le plaisir de vous présenter l'évènement:

### « L'ENVOL DU FOOTBALL FÉMININ – ENJEUX ET PERSPECTIVES »

**samedi 9 février 2019 9h-12h30**  
au Théâtre Madeleine-Renaud à  
Taverny.

Devenez acteur de ce colloque

Vous pouvez d'ores et déjà confirmer votre venue et même si vous le souhaitez devenir un acteur de ce colloque en posant vos questions sur le site dédié à l'évènement.

<https://goo.gl/forms/5sKnz7q2lBVjZDWj1>

Nous espérons vous compter parmi nous.





## **Ce samedi 19 Janvier 2019, s'est tenu l'évènement Val-d'Oise Cup 2019 réservé aux U13 Féminines.**

Les 20 équipes du Critérium étaient attendu dès 10h sur les installations du KAISER PARK (structure Five de Beauchamp) pour une compétition amicale sous forme de poules mêlant découverte de la pratique « five » et représentation des Pays attribués lors du tirage au sort du 26 novembre 2018.

Félicitations aux Clubs, éducatrices et joueuses du PARISIS FC pour leur Mascotte « Jumpy » et leurs drapeaux aux couleurs de l'AUSTRALIE, les joueuses et l'encadrement ont reçu des récompenses pour leur investissement !

La Thaïlande (Franconville FC), L'Angleterre (Cergy Pontoise FC), L'Italie (Sarcelles AAS) et Le Cameroun (Gonesse RC) sont sorties victorieuses des matchs de poules, nous attendrons le 20 Juin 2019 pour savoir si cela se concrétisera pour ces pays !

Au finale de cette matinée, ce sont plus de 200 joueuses du 95 qui ont pu bénéficier de ces belles installations et elles nous ont offerts à un très beau spectacle.



# MESDAMES FRANCHISSEZ LA BARRIÈRE !

Nous avons le plaisir de vous informer que l'opération « **Mesdames, franchissez la barrière !** » est reconduite pour une 7ème édition et évolue légèrement pour cette saison.

Cette opération est une action fédérale de féménisation dont l'objectif principal est de recruter des femmes dirigeantes.

**Désormais, les clubs pourront organiser une action de recrutement à l'attention des femmes dirigeantes, constituer un dossier et être valorisés.**

En effet, en cette année de Coupe du Monde Féminine de la FIFA (7 juin - 7 juillet 2019 en France), la FFF valorisera et récompensera les clubs lauréats en les invitant sur un match de la compétition. Près de 1 000 billets sont réservés aux lauréats.

**Le dossier (envoyé par mail) à remplir et à renvoyer au District avant le 11 Mars 2019.**



# SEMAINE DU FOOTBALL FEMININ

En cette année de Coupe du Monde Féminine, nous avons le plaisir de vous informer que la 8ème édition de la Semaine du Football Féminin aura lieu du **8 au 15 mai 2019** à l'occasion de la Finale de la Coupe de France féminine (8 mai 2019). Vos actions pourront être organisées jusqu'au 30 mai 2019.

**Le tableau transmis par mail est à renvoyer avant le 11 Mars 2019** et nous permettra de vous faire parvenir les objets promotionnels, et d'élaborer une carte de France des portes ouvertes de clubs qui sera consultable sur le site [fff.fr](http://fff.fr).





# Détections-Sélections

## DÉTECTIONS-SÉLECTIONS

### Calendrier des Détections et Sélections 2018/2019 Filles

DETECTIONS - SELECTIONS	Dates	Lieu à confirmer	Joueurs concernés	Date butoir des inscriptions
-------------------------	-------	------------------	-------------------	------------------------------

Inscriptions à l'aide du tableau Excel envoyé sur la messagerie officielle (à retourner également au format Excel par la messagerie officielle)

<b>U12F-U13F</b> <i>nées en 2007 et 2006</i>	Détection	17-févr-19	Eragny	5 joueuses (+1 GDB) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 28-janv-19
	Séance 1	20-mars-19		Joueuses retenues suite 2ème tour	Liste (cahiers)
	Séance 2	03-avr-19			
	Séance 3	17-avr-19			
	Séance 4	22-mai-19			
	Séance 5	05-juin-19			
<b>U14F</b> <i>nées en 2005</i>	Détection 1er tour	14-oct-18	St Brice	5 joueuses (+1 GDB si potentiel) de tous les Clubs évoluant en Féminines ou en mixité	inscription avant le 8-oct-18
	Stage Départemental N°1	26-oct-18		Joueuses retenues suite 1er tour	Liste (cahiers)
	Détection 2ème tour	10-févr-19		Joueuses retenues au stage N°1 + nouvelles licenciées / joueuses non proposées au 1er tour	inscription avant le 04-Fev-19 + Liste (cahiers)
	Stage Départemental N°2	25 et 26 Fev 19		Joueuses retenues suite 2e tour	Liste (cahiers)
	Interdistricts U14F	28-févr-19	à définir	Joueuses retenues suite stage N°2	Liste (cahiers)



# DETECTION U14F

2nd tour de Détection U14F  
le Dimanche 10 Février 2019  
à St Brice sous Forêt de 09h30 à 12h00  
Stade Municipal Léon Graffin, rue de la Forêt

***Justification de la licence obligatoire  
(Footclubs avec photo à présenter)***

Les inscriptions supplémentaires se feront uniquement par mail, en renvoyant le tableau (format Excel) envoyé sur l'adresse officielle de votre club, au département technique du DVOF ([footfeminin@district-foot95.fff.fr](mailto:footfeminin@district-foot95.fff.fr)).

**Date butoir des inscriptions le 04/02/2019.**

Seules les joueuses ci-dessous et celles inscrites par leur Club  
(2 maximum hors GDB et licenciées pourront y participer).

	NOM	Prénom
1	BEKKALI	Amira
2	BIDANESSY	Lala
3	BILLARD	Jeanne
4	BORLET	Khélissa
5	BOUAKKAZ	Alyssia
6	CARVALHO	Eva
7	DILEK	Hevi
8	FANIELLE	Lucie
9	FRANCHE	Romane
10	GONDE	Alice

	NOM	Prénom
11	JOISIN	Wendy
12	KEITA	Awa
13	LALONDE	Chloé
14	MAYANDA TSIMBA	Sybie
15	MONGI KONGO NASSENA	Aaliyah
16	NZAMU	Jaelle
17	ROUSSEAU	Farah
18	SIDIBE	Assa
19	THERVILUS	Sacha
20	THIMON	Shayna



# DETECTION U13F

## Détection U13F

le Dimanche 17 Février 2019

à Eragny de 09h30 à 12h00

Stade de la Butte – 79 rue de Pierrelaye 95610 Eragny

***Justification de la licence obligatoire  
(Footclubs avec photo à présenter)***

Les inscriptions supplémentaires se feront uniquement par mail, en renvoyant le tableau (format Excel) envoyé sur l'adresse officielle de votre club, au département technique du DVOF ([footfeminin@district-foot95.fff.fr](mailto:footfeminin@district-foot95.fff.fr)).

**Date butoir des inscriptions le 11/02/2019.**

Seules les joueuses inscrites par leur Club  
(2 maximum hors GDB et licenciées pourront y participer).





# Formations

**RAPPEL** : Dans le cadre du soutien à la Féminisation, le District du Val d'Oise de Football prend en charge le coût de la formation technique de toutes les Femmes !

## MODULE U9 – RESERVE AUX FEMININES

**Jeudi 25 et vendredi 26 Avril 2019 (vacances scolaires)**

<https://district-foot95.fff.fr/inscriptions-formations/>

**Module réservé uniquement aux féminines majeures licenciées (certificat médical)**

Etre capable d'accueillir en sécurité des enfants de 7 à 8 ans (U9), animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées, accompagner et diriger une équipe en compétition (plateaux).





mois	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
août-18	mer	jou	dim	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven					
septembre-18	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun					
octobre-18	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer					
novembre-18	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven						
decembre-18	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun					
janvier-19	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou					
fevrier-19	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun				
mars-19	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun				
avril-19	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou				
mai-19	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun		
juin-19	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou		
juillet-19	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun	mar	mer	jou	ven	sam	dim	lun

