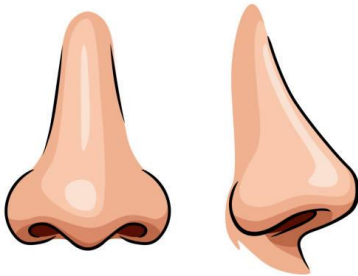




Cas clinique médical pratique 2

Un corner est tiré à la 86^{ème} minute d'une rencontre senior de D1. A la lutte avec le défenseur central, votre avant-centre percute son nez sur l'épaule de son adversaire. Il s'écroule avec le nez ensanglanté.

➤ Parmi les propositions suivantes, quelle est la proposition exacte ?



a)

Tout saignement du nez impose la sortie définitive du joueur

b)

Il existe toujours un saignement du nez lors d'une fracture de l'os nasal

c)

Si vous suspectez une fracture du nez, votre avant-centre doit aller consulter en urgence

d)

Toute fracture du nez doit être opérée

e)

En cas de fracture du nez, votre avant-centre peut jouer sans protection nasale 1 mois après la date de la fracture

Réponse : E

Commentaires :

Vous avez reconnu l'action qui mène à la fracture du nez de Mbappé suite à un choc avec Kevin Danso lors de la rencontre Autriche – France au dernier Euro de football en Allemagne.

- a. *Tout saignement du nez n'impose pas la sortie définitive du joueur sauf si le saignement nasal continue malgré les différents gestes pour arrêter le saignement. En effet, le règlement interdit qu'un joueur continue de participer à une rencontre s'il saigne. En pratique, en cas de saignement nasal, il faut mettre une compression dans la narine qui saigne (dans l'idéal une compresse hémostatique type Coalgan ou sinon un morceau de compresse ou de coton) puis pencher le joueur en avant et enfin pincer les*





narines avec les doigts pendant 5 minutes. Si au bout des 5 minutes, l'hémorragie persiste ou que le saignement reprend lors de la rentrée du joueur sur le terrain, il faut faire sortir votre joueur définitivement.

- b. En cas de fracture du nez non déplacée, le saignement nasal peut exister (ce qui était le cas pour Mbappé) mais ce n'est pas systématique.*
- c. La consultation en urgence n'est pas impérative. Le traumatisé peut aller consulter tranquillement un chirurgien maxillofacial, un chirurgien plasticien ou un ORL pour examens médicaux et radiologiques dans les 3 jours qui suivent le traumatisme. Il y a un délai de 10 jours pour une intervention chirurgicale.*
- d. Comme vous le savez depuis Mbappé, toute fracture du nez n'impose pas une intervention chirurgicale. Généralement, seules les fractures nasales où il existe une déformation du nez nécessitent une opération (réduction – contention). Mbappé ayant eu une fracture sans déformation nasale, l'opération n'était pas nécessaire.*
- e. Intervention ou non, l'os nasal reste fragile pendant 1 mois. Il faut donc éviter tout traumatisme sur le nez pendant cette période. Si un joueur désire s'entraîner ou participer à une rencontre, il doit, comme Mbappé, porter un masque nasal de protection qu'il est possible de trouver sur internet.*

Dr T. Nguyen

