

RENTÉE U7





DATES

U11



12/09

U9



19/09

U7



26/09



RENTRÉE U6-U7

EXEMPLE PROGRAMME

5 TEMPS DE JEU DE 10'

☐ Le plateau

- Temps de jeu : 10 min x 5
- 3 rencontres 4 c 4
- 1 Tps de ballon magique 2 c 2
- 1 défi 1 c 1



ACCUEIL

VESTIAIRE

**PLATEAU EN
5 TEMPS DE
JEU DE 10'**

CLÔTURE/GOÛTER

Cible horaire



9H

9H15

9H30



10H45



U6-U7 – LE PLATEAU

U6-U7

Un Football pour tous les enfants

Pratique : 4 v 4 avec GB (3v3 pour les U6)

Espace de jeu :

4 v 4 > 28x20m

3 v 3 > 21x20m

Temps de jeu : 5 x 10 minutes

Organisation :

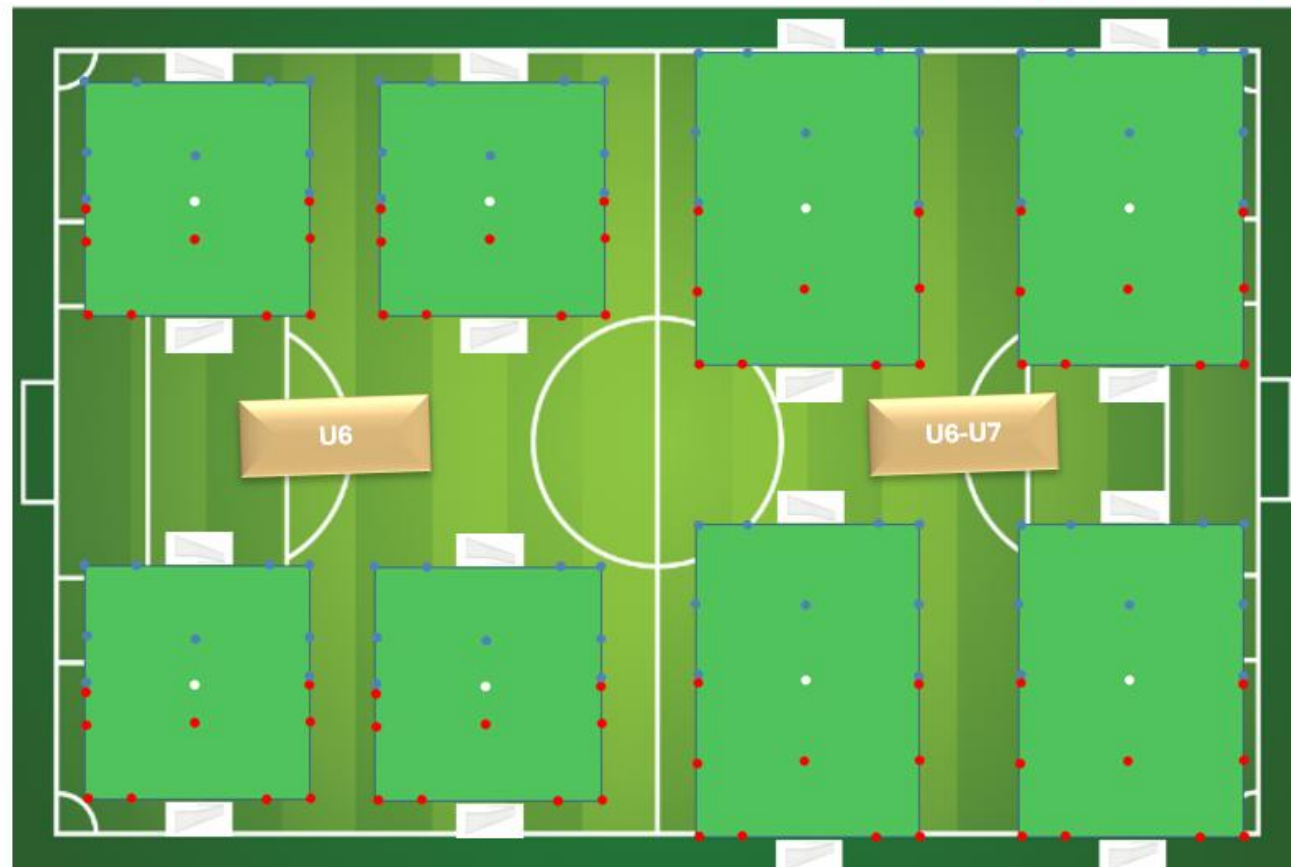
- 1 Défi 1 c 1
- 1 Forme jouée en Ballon magique
- 3 Rencontres

Nbre d'équipes max : 8 à 16 (8 équipes par demi-terrain)

Buts : 4 x 1,50m

Lois du jeu :

- Foot à 3 et à 4



Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



LE TERRAIN U6 et U6-U7

U6-U7

Un Football pour tous les enfants

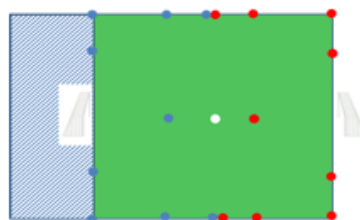
Terrain 4v4 (catégorie U6-U7) :

28 x 20 m

Terrain 3v3 (catégorie U6) ou ballon magique :

21 x 20 m

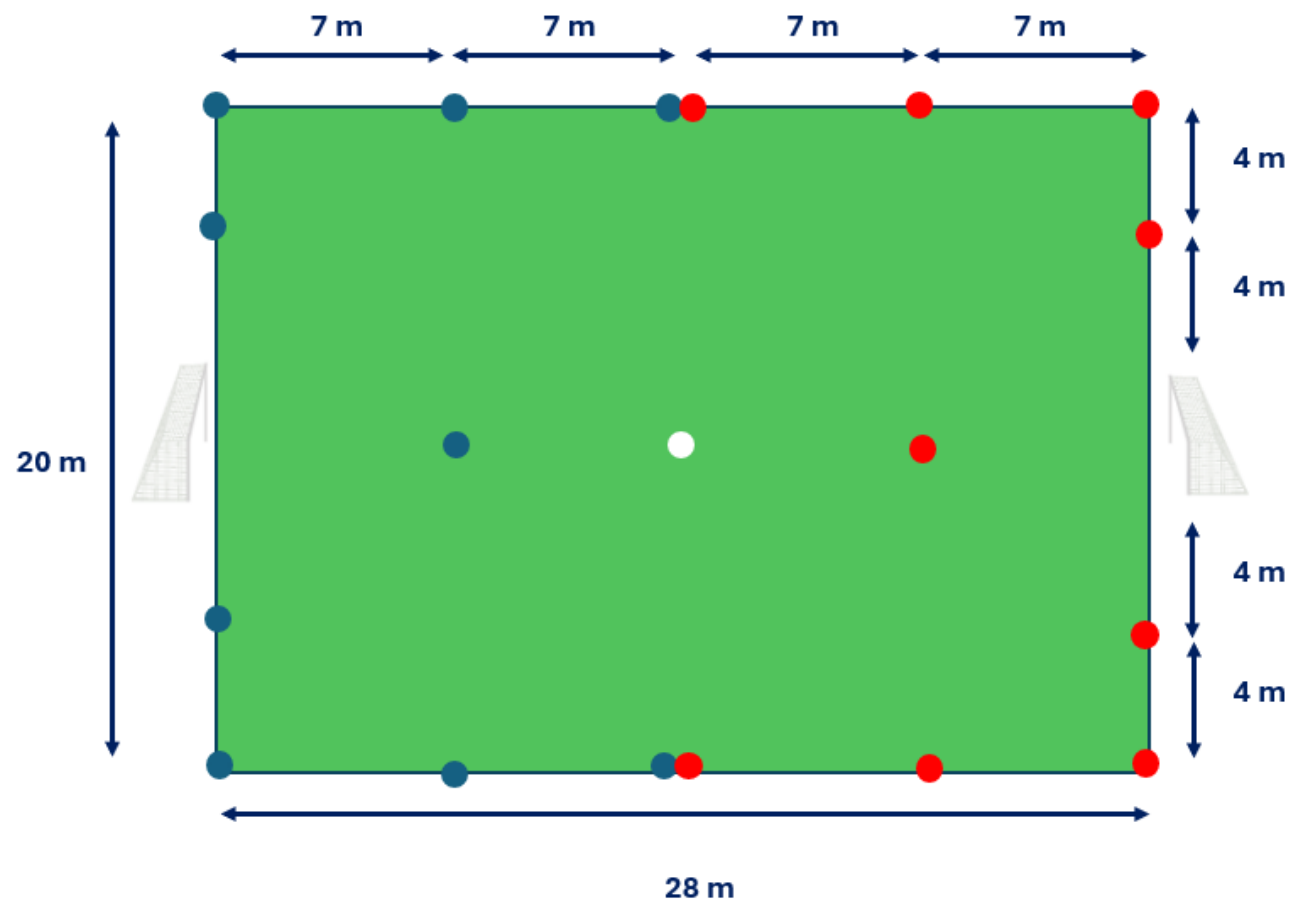
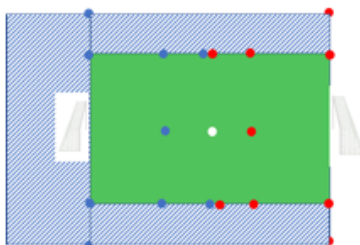
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20 m)



Terrain Défi jeu :

21 x 12 m

(suppression du terrain 3 v 3 de 2 bandes de 4m de chaque côté)



Passion

Plaisir

Forme jouée n°1

Règles du 3v3 « ballon magique »

Objectif :

Marquer un but

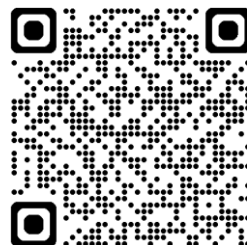
Animation « Ballon magique » :

Dès que le ballon sort du terrain,
l'éducateur relance un nouveau
ballon en annonçant « Ballon
magique »

Durée de chaque duel :

30 secondes maximum

<https://youtu.be/ZlpecxsLXUU>



RENTREE U6-U7

DÉTAILS



Défi n°1

Règles du défi

Objectif :

Marquer un but de la zone des 7m et
ensuite glacer l'autre joueur

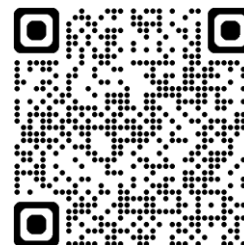
Départ :

Quand je lève la main de l'épaule du
joueur

Barème des points :

- + 1 pt par but marqué
- + 1 pt quand j'ai glacé mon adversaire

https://youtu.be/HPUz0f_yWNI





LES LOIS DU JEU

U6-U7

RÈGLES ET LOIS DU JEU



LES DOCUMENTS

Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu

Le document d'organisation



Passion

Plaisir



DOCUMENTS D'ORGANISATION U6-U7





U6-U7 – Répartition Jour de matchs à 6 équipes

Equipe A		Equipe D	
Equipe B		Equipe E	
Equipe C		Equipe F	

× 3 terrains (T1, T2, T3)

× 5 rencontres de 8 min

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1
Equipe B	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1
Equipe C	Terrain 3	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2
Equipe D	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Equipe E	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 3
Equipe F	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 3	Terrain 2

× Si 5 équipes, faire le maximum pour constituer une 6^{ème} équipe





U6-U7 – Répartition Jour de matchs à 8 équipes

Equipe A		Equipe E	
Equipe B		Equipe F	
Equipe C		Equipe G	
Equipe D		Equipe H	

× 4 terrains (T1, T2, T3, T4)

× 5 rencontres de 8 min

× 2 équipes du même club = Positions à respecter (A et B / E et F / C et H / D et G)

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1
Equipe B	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 4	Terrain 3
Equipe C	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2
Equipe D	Terrain 4	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1
Equipe E	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2
Equipe F	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Equipe G	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4
Equipe H	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 4

× Si 7 équipes, faire le maximum pour constituer une 8^{ème} équipe





U6-U7 – Répartition Jour de matchs à 10 équipes

Equipe A		Equipe F	
Equipe B		Equipe G	
Equipe C		Equipe H	
Equipe D		Equipe I	
Equipe E		Equipe J	

× 5 terrains (T1, T2, T3, T4, T5)

× 5 rencontres de 8 min

× 2 équipes du même club = Positions à respecter (A-B / E-C / F-B / G-J / H-I)

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1	Terrain 1
Equipe B	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Terrain 5
Equipe C	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Terrain 5	Terrain 4
Equipe D	Terrain 4	Terrain 5	Terrain 5	Terrain 4	Terrain 3
Equipe E	Terrain 5	Terrain 5	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2
Equipe F	Terrain 5	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1
Equipe G	Terrain 4	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2
Equipe H	Terrain 3	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3
Equipe I	Terrain 2	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4
Equipe J	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5

× Si 9 équipes, faire le maximum pour constituer une 10^{ème} équipe

