



Football des Enfants

Réunions de Rentrée des clubs

Septembre 2026



COMMISSION FOOTBALL pour les ENFANTS



Mme Martine GONTARCZYK (Présidente)

Mme Manuela BASTOS (CD)

Mme Isabelle ESCROIGNARD

M. Mourad AIT LARBI

M. Modibo DOUCOURA

M. Raphael JOSEPH

M. Serge LE NAGARD

M. Patrick SENECA

M. Karim RABIA



Section Pratique Féminine

M. Sebastien JOLY

M. Jaafar SAID

M. Pascal HUARD

Mail au secretariat@district-foot95.fff.fr à l'attention de la Commission Football pour les Enfants avant 16h le lundi pour prise en compte le week-end suivant.

Réponse dans le PV de la Commission.

M. Yves ALLARD (CTD DAP) – 06.32.07.70.37

M. Lucas TRANCHANDON (CTD DAP) – 06.81.24.33.22

M. Pierre BADIANE (Assistant Admin.) – 01.34.08.33.06





District du Val d'Oise de Football
Calendrier U6-U13 / Saison 2026/2027



		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
		26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
		28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
		26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
		28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
		26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
		28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
		26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
		28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
		26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
		28	29	30															

U7 Foot à 4
U9 Foot à 5
** Challenge U9 initié par la LPFF

US à 11 Déplacement
US à 11 Déplacement
* Format de la réforme du Foot des enfants

U12 Année Foot à 8
U12 Année* Foot à 8
U13 Année* Foot à 8

Festival Foot U13
Coupe Comité U12
Challenges US à 11



CALENDRIER GÉNÉRAL 2026/2027





saison 2026/2027

1 LES AXES DE LA RENOVATION

2 LA MODELISATION PAR CATEGORIES

3 LES RENTRÉES DU FOOT 2026

4 LE JEU DE TETE

5 L'ACCOMPAGNEMENT



1

LES AXES DE LA RENOVATION





UNE PHILOSOPHIE

U6-
U13

Un Football pour tous les enfants



Une place pour
tous les enfants

Le joueur, la joueuse



G & F
Enfants en situation
de handicap

Améliorer
l'attractivité
et la fidélisation



L'enfant au centre des projets
Fédération, Territoires et Clubs



Permettre la
progression de
chaque enfant

Passion

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Plaisir

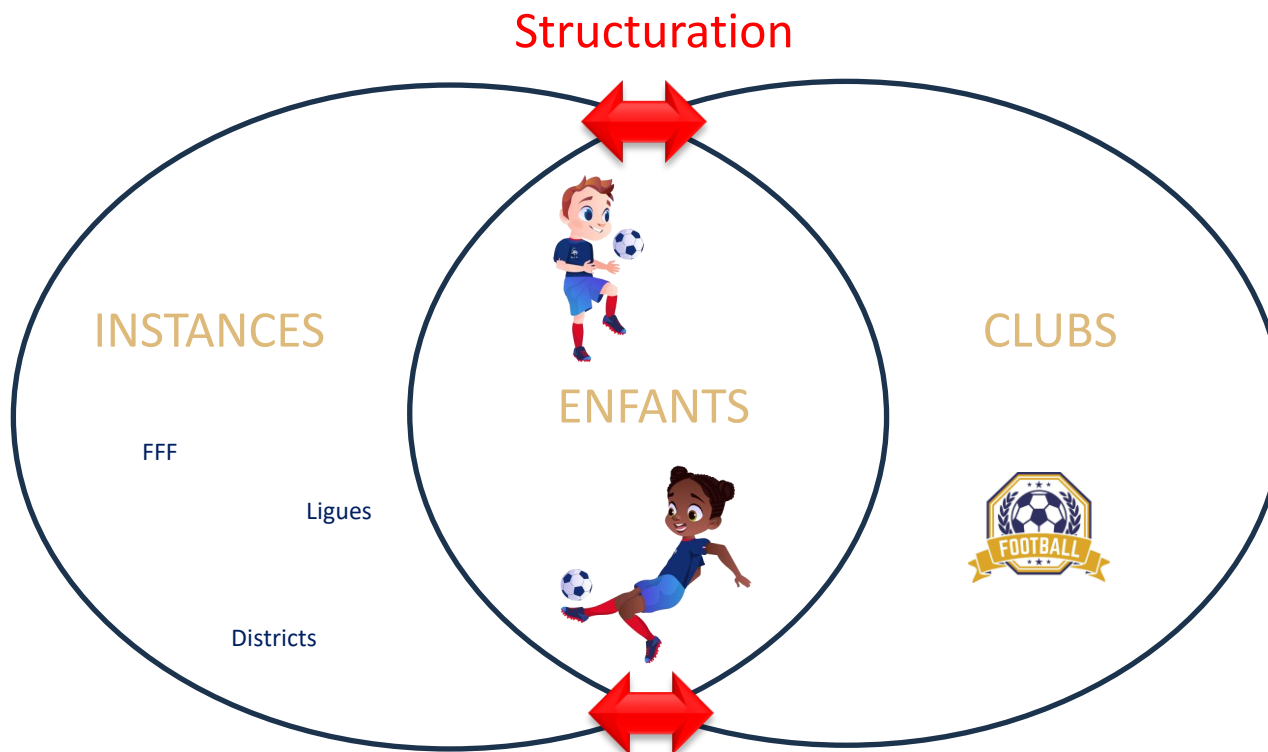


UNE PHILOSOPHIE

U6-
U13

Un Football pour tous les enfants

Encadrement



Formats
Contenus

Passion

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Plaisir



UNE PHILOSOPHIE

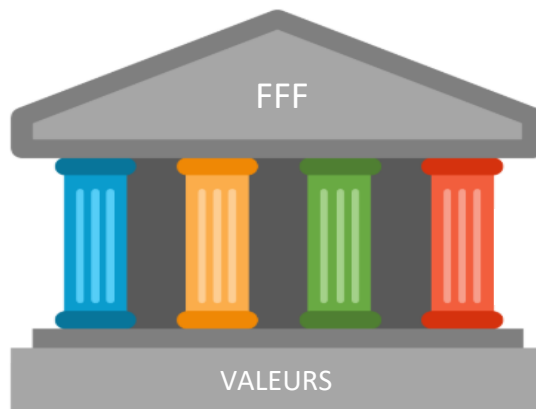
U6-
U13

Sur les rencontres, sur la saison, tournois de fin de saison

Je joue le même temps de jeu que tous les enfants de ma catégorie.

Je rencontre des enfants de mon niveau de jeu, pour prendre du plaisir.

Brassage, plusieurs phases, niveau, dissociation des meilleures équipes, offre de foot à 5, format adapté



Jeux de progression (défis, forme jouée en ballon magique, Funino, Défis techniques (jonglerie, TAB) Alternance des effectifs

Je progresse grâce à la diversité des jeux proposés.

Je suis acteur de ma pratique

Règles du jeu, Arbitrage des jeunes par les jeunes, PEF, différents rôles

Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



UNE PHILOSOPHIE

U6-
U13

Un Football pour tous les enfants



Un Football pour tous les enfants



Un cadre fédéral



Sur l'ensemble du territoire



Des adaptations possibles



En fonction des particularités des territoires sur des points très précis

Une place pour tous les enfants

Le joueur, la joueuse



G & F
Enfants en situation de handicap

Améliorer l'attractivité et la fidélisation



L'enfant au centre des projets
Fédération, Territoires et Clubs



Permettre la progression de chaque enfant

Passion

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Plaisir

Passion

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Plaisir



Stratégie Val-d'Oise



Juin 2026

Réunion ETD,
Commission et
Comité
directeur

Fin Mai - Juin 2026

Analyse des
différences
entre notre
modélisation

actuelle et la
modélisation
souhaitée

29 Juin 2026

Information club en
visio

**Engagements des
clubs sur FAL
uniquement:**

- Avenir 30/06 au
15/07
- Autres 06/07 au
09/09

**Septembre
2026**

Réunions
secteur
Saison de
transition

**Septembre
2027**

Mise en place
complète sur
tous les
territoires



Point Structurel

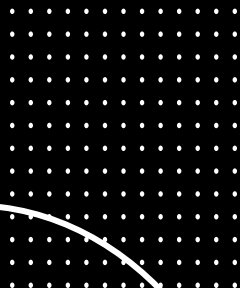
⇒ **Commission Départementale du Football pour les Enfants (U6-U13 G&F)**

⇒ **Mise en place de 3 secteurs**



⇒ **La Gestion des Epreuves du Football des Enfants**

	U6-U7	U8-U9	U10-U11	U12-U13
FAL	Outil obligatoire		✓	✓
Compétition	Outil non accessible		Outil accessible pour 26-27 Bloqué en 27-28	✓



**Epreuves
gérées par FAL**



U7

U8

U9

Brassages
U10

Brassages
U11

Brassages
U12

Brassages
U13

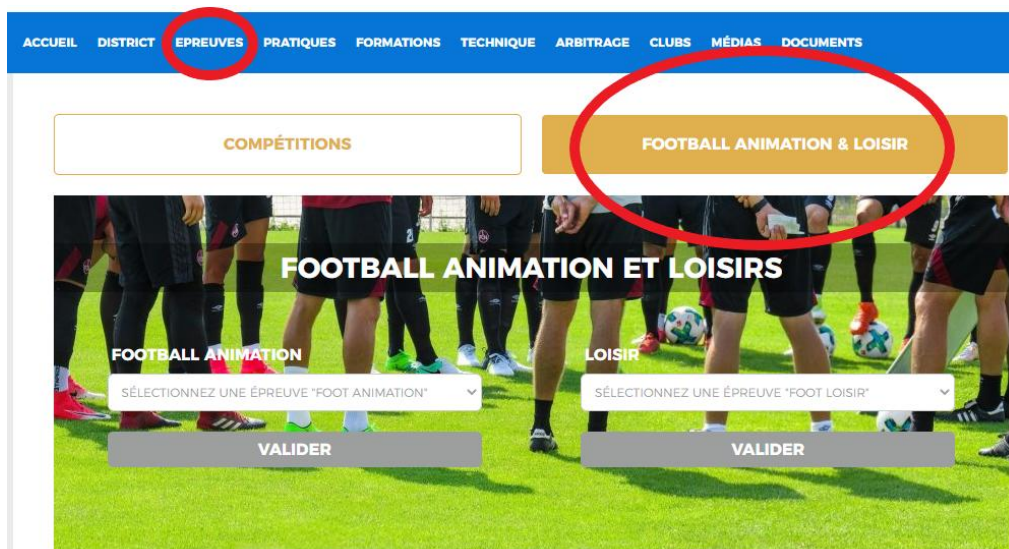
U7F

U9F

Futsal U7-
U8

Futsal U9-
U10

Diffusion Clubs / Grand Public (site des districts)



L'onglet **COMPÉTITIONS** est remplacé par **EPREUVES**.



Calendrier Foot Animation

FOOTBALL ANIMATION

Épreuve: PLATEAUX U6-U7 Club: A.S. GEVREY CHAMBERTIN

CALENDRIER UNIQUEMENT LES DATES À VENIR

SAMEDI 09 OCTOBRE 2021 - TRADITIONNEL 1 SITE(S)

Départemental - Site 14 - 10h
U.S. CHEMINOTS DIJONNAIS
DIDON - STADE SNCF DES BOURROCHES 1
4 équipe(s)

SAMEDI 16 OCTOBRE 2021 - FESTIFOOT 1 SITE(S)

Départemental - Site 12 - 10h
DIDON UNIVERSITE
Aucune installation
4 équipe(s)

SAMEDI 13 NOVEMBRE 2021 1 SITE(S)

Départemental - Site 18 - 10h
A.S. GEVREY CHAMBERTIN
Aucune installation
4 équipe(s)

SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021 - FESTIFOOT 1 SITE(S)

Départemental - Site 12 - 10h
CERC LAIQ MARSANNAY
MARSANNAY LA COTE - STADE DE LA RENTE LOGEROT 2
4 équipe(s)

SAMEDI 11 DÉCEMBRE 2021 - FUTSAL 1 SITE(S)

Départemental - Site 14 - 10h
JEUNES DIDON FOOT 21
Aucune installation

COMPÉTITIONS

CHAMPIONNAT COUPE
Sélectionnez un championnat

MISE EN AVANT

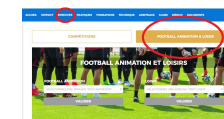
Les dispositifs FFA Equipement et FFA Transport 2021-2022 ouverts !
Nous vous informons de l'ouverture des dispositifs FFA Equipement et FFA Transport pour le saison 2021-2022. Le District se charge de valider les dossiers val FFA en ligne pour le compte des collectivités. Les clubs doivent valider en ligne leurs dossiers Transport et Equipement (e...)

MISE EN AVANT

Devenir arbitre de football en Ligue BFC, c'est possible !
Tu veux devenir arbitre ? Tu souhaites savoir comment y arriver ? C'est le moment de t'inscrire pour les prochaines sessions de formation qui commenceront à partir du mois d'août. Il y a aussi les clubs proches à rejoindre la grande famille des 24000 arbitres français ? On peut avec 15 ans...

MISE EN AVANT

Guide de JOUR AL
en 2021, le football a été avec le plus de clubs en France.



SAMEDI 09 OCTOBRE 2021 - 10h
DIDON - STADE SNCF DES BOURROCHES 1
Club organisateur
U.S. CHEMINOTS DIJON

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ÉPREUVE / PHASE	SECTEUR	POULE
Plateaux U6-U7 / 1ere Phase	Départemental	Unique

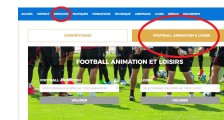
CLUBS

DIDON F. COTE D'OR 2 équipe(s)	U.S. CHEMINOTS DIJONNAIS 7 équipe(s)
A.S. GEVREY CHAMBERTIN 4 équipe(s)	



SAV

- En cas de dysfonctionnement, suggestion ou question, merci d'envoyer un mail officiel:
- Adresse: secretariat@district-foot95.fff.fr
- Objet: **FAL**



FMI 2026/2027

- FMI SUR TOUTES LES RENCONTRES DES **CRITÉRIUMS** U10, U11, U12 ET U13
- FORMATIONS AUPRÈS DE LA CDIF



2

LA MODÉLISATION PAR CATEGORIE





U6-U7

Modélisation complète en 2027/2028



LA SAISON d'un U6-U7

U6-U7

Le Football pour tous les enfants

U6-U7

INCONTOURNABLES :

14 dates minimum
5 cycles

PRÉCONISATIONS :

Plateau par niveau
8 à 16 équipes par plateau

Le plateau

- Temps de jeu : 10 min x 5
- 3 rencontres 3 c 3 ou 4 c 4
- 1 Tps de ballon magique 2 c 2 ou 3 c 3
- 1 défi 1 c 1

La rentrée
du foot
U6-U7

Journée
Nationale
U6-U7



Jour de matches

- Focus Programme éducatif fédéral
- Focus Atelier parents
- Arbitrage : Maître de lignes



La saison U6-U7 :

- La rentrée du foot
- 8 (ou 9) plateaux
- 3 (ou 4) « Jour de matches » - Journée festive en lien avec une thématique
- La journée nationale U6-U7



Adaptation 26-27

13 dates Total

2 dates Format
« jour de matches »



LES LOIS DU JEU

U6-U7



LES DOCUMENTS

Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu

Le document d'organisation



Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



U8-U9

Modélisation complète en 2027/2028



LA SAISON d'un U8-U9

U8-U9

Le Football pour tous les enfants

U8-U9

INCONTOURNABLES :

16 dates minimum
5 cycles

PRÉCONISATIONS :

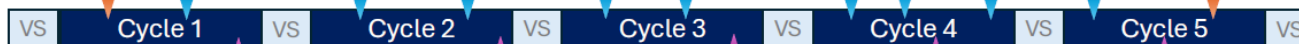
Plateau par niveau
6 à 12 équipes par plateau

Le plateau régulier

- Temps de jeu : 12 min x 5
- 3 rencontres 5 c 5
- 1 Tps de Funino
- 1 défi 2 c 1

Journée de
Rentrée
U8-U9

Journée
Départem
entale des
U8-U9



❑ Jour de matchs (Journée festive)

- Focus Programme éducatif fédéral
- Focus Atelier parents
- Arbitrage : Maître de lignes

La saison U8-U9 :

- La rentrée du foot U8-U9
- 9 ou 10 plateaux
- 4 ou 5 « Jour de matchs » journée festive en lien avec une thématique
- La journée départementale U8-U9

Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



Adaptation 26-27

11 dates Total

Journée départementale
U8 et U9

1 date Format « jour de
matchs »

Le Football des enfants



LES LOIS DU JEU



U8-U9

LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE FOOTBALL A 5
U8-U9
VERSION 2026-2027*

Ce document a été conçu dans un objectif éducatif, pédagogique et citoyen. Il vise à accompagner l'ensemble des acteurs du football des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique des catégories U8-U9.

A cet âge, le football constitue avant tout un espace de découverte, d'apprentissage et d'épanouissement. Les lois du jeu ne sont pas uniquement des règles à respecter ; elles participent pleinement à la formation des jeunes joueurs et joueuses. Elles leur permettent de comprendre progressivement le jeu, d'évoluer dans un cadre sécurisant et structuré, et d'apprendre les premières notions essentielles de respect, de partage et de coopération.

Il convient de privilégier une démarche éducative sur l'apprentissage de ce qui est autorisé et interdit en expliquant pourquoi, avant toute sanction.

La pratique du football à cet âge repose sur plusieurs principes fondamentaux : le plaisir de jouer, le droit à l'erreur, l'encouragement, la participation de tous les enfants et le respect des autres. Chaque rencontre doit être considérée comme une situation d'apprentissage où le résultat sportif reste secondaire au regard du développement de l'enfant.

Un protocole de début et de fin de plateau est mis en place.

Les enfants et les accompagnateurs sont invités à valoriser les comportements positifs et les progrès de chacun.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football des enfants pour les catégories U8-U9.

* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 : LE TERRAIN

Le terrain de Foot à 5 mesure 36 mètres x 28 mètres. Une tolérance de 32 mètres x 24 mètres est possible.

Les espaces de jeu sont diminués en largeur et en profondeur pour les défis et la forme jouée « Europa ».

La taille des buts est de 4 mètres x 1,50 mètre. L'utilisation de buts avec filet est déterminante dans la progression et le plaisir des enfants.

La surface de réparation mesure 8 mètres de profondeur sur toute la largeur du terrain, elle est matérialisée par des coupelles plates.

LES DOCUMENTS

Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu

Le document d'organisation



LOIS DU JEU DU FOOT À 5

Catégorie U8-U9 G et F

JOUEUR / JOUEUSE
U8-U9 G et F
3 enfants U7 G ou F par équipe
U10 F
Mixité autorisée

DURÉE
90 min

BUTS
4m x 1,50m

BALLON
Taille 3 ou 4

CLASSEMENT
Pas de classement

FAIR-PLAY
Protocole de début et de fin de plateau
Check main à la fin de chaque temps de jeu

SURFACE DE RÉPARATION
Sur toute la largeur du terrain jusqu'à la ligne des 8m
Buts protégés dans la surface

LE GARDIEN DE BUT
Le gardien peut prendre le ballon
Sur une passe dans la surface
Relance à la main ou au pied, ballon au sol
x Volée et darts volés interdits

PÉNALTY
Sur la ligne des 8m et au milieu du but

TOUCHE
Passe au pied au sol ou conduite de balle
Adversaire à 4m. But direct interdit sur passe, autotouché en conduite

CORNER
Par une passe
Adversaire à 4 mètres

COUP FRANC
Toujours direct avec adversaire à 4 mètres

HORS-JEU
Pas de hors-jeu

ENGAGEMENT
Au milieu du terrain, interdiction de marquer directement

JEU DE TÊTE
INTERDIT
Reprise du jeu par renvoi de touche

COUP DE PIED DE BUT
Ballon arrêté dans la surface de réparation

TACLE
AUTORISÉ

REPLACEMENTS
Illimité / Max 2 suppléants

ARBITRAGE
Maître de ligne : Effort Tutoire
Centre : Jaune ou Adulte à l'extérieur du terrain

DIMENSIONS DU TERRAIN
FOOT A 5
Conseillé : 36 x 28 m
Toléré : 32 x 24 m

RÈGLES ET LOIS DU JEU

Passion

Plaisir

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



U10-U11

Modélisation complète en 2027/2028



LA SAISON d'un(e) U10-U11

U10-U11

On Football pour tous les enfants

U10-U11

INCONTOURNABLES :
18 dates minimum
5 cycles
2 ou 3 phases par niveau
Challenge

PRÉCONISATIONS :
Engagement par niveau
Offre de foot à 5

CHALLENGE

- ❖ 4 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 60 min
- ❖ 20 min x 3
- ❖ Sans Pause coaching
- ❖ Défi technique : jonglerie (1 fois avt match 1)
- ❖ Arbitrage touche

JOUR DE COUPE

- ❖ 4 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 60 min
- ❖ 30 min x 2
- ❖ Avec Pause coaching (à la 15')
- ❖ Défi technique : Tirs au but (2 séances)
- ❖ Arbitrage touche

Journée de Rentrée U10-U11



5V5

- ❖ Challenge en 5 c 5
- ❖ Règles Futsal
- ❖ Arbitrage à 2
- ❖ Table de marque (gymnase)

8V8

- ❖ Tournoi avec TAB après (match à égalité)
- ❖ Arbitrage touche et central
- ❖ Cycle n°5

Passion

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



Adaptation 26-27

22 dates Total

Phase de brassage en format « challenge » - 3 dates

Critérium par niveau en 2 phases

1 date en format « jour de coupe »

Challenge U10 (idem saison 25/26) et U11 (nouveau format Reg)

2 dates Format « Challenge »

1 date 5v5

NOUVEAU

Hors jeu à la médiane

Le Football des enfants



U12-U13

Modélisation complète en 2027/2028



LA SAISON d'un(e) U12-U13

U12-U13

Un Football pour tous les enfants

U12-U13

INCONTOURNABLES :

20 dates minimum
5 cycles
2 ou 3 phases par niveau
Critérium / Challenge jour de coupe

PRÉCONISATIONS :

Offre de foot à 5
Engagement par niveau

CRITERIUM

- ❖ 2 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 70 min
- ❖ 35 min x 2
- ❖ Avec Pause coaching (à la 17')
- ❖ Défi technique : jonglerie
- ❖ Arbitrage touche

JOUR DE COUPE

- ❖ 4 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 70 min
- ❖ 35 min x 2
- ❖ Avec Pause coaching (à la 17')
- ❖ Défi technique : Tirs au but (2 séances)
- ❖ Arbitrage touche



5V5

- ❖ Challenge en 5 c 5
- ❖ Règles Futsal
- ❖ Arbitrage à 2
- ❖ Table de marque (gymnase)

8V8

- ❖ Tournoi avec TAB après (match à égalité)
- ❖ Arbitrage touche et central
- ❖ Cycle n°5

Passion

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F



Adaptation 26-27

21 dates Total

Phase de brassage en format
« challenge » - 3 dates

Critérium par niveau en 2 phases

1 date en format « jour de coupe »

Festival Foot U13 et CCU12 (idem
saison 25/26)

2 dates Format « challenge » U12

3 dates Foot à 11 en U13

1 date 5v5 en U12



LES LOIS DU JEU

U10-
U13



LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE A 8

Catégories U10/U11 et U12/U13

Get F

Ce document a été conçu dans un objectif éducatif, pédagogique et citoyen. Il vise à accompagner l'ensemble des acteurs du football des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

Pour les jeunes joueurs et joueuses, l'apprentissage des lois du jeu fait partie intégrante de leur formation. Mieux connaître les règles permet de mieux comprendre le jeu, de prendre de meilleures décisions sur le terrain et d'adopter un comportement respectueux envers les partenaires, les adversaires et les arbitres. Ce document a également pour vocation d'initier les enfants à l'arbitrage, notamment à travers l'arbitrage à la touche, afin de les responsabiliser et de les sensibiliser au respect des décisions prises pendant une rencontre.

Pour les parents, éducateurs, dirigeants et accompagnateurs, ce règlement permet de mieux connaître les spécificités du football à 8 et les adaptations des lois du jeu mises en place pour répondre aux besoins des jeunes pratiquants. Cette connaissance favorise une meilleure compréhension des décisions arbitrales et permet d'accompagner les enfants dans leur apprentissage, notamment lorsqu'ils occupent la fonction d'arbitre assistant à la touche.

Au-delà de la simple application des règles, ce document s'inscrit dans une démarche de bienveillance et de formation. Le jeu fait partie intégrante de l'apprentissage, qu'il s'agisse de joueur qui découvre les lois du jeu ou de l'enfant qui s'initie à l'arbitrage. Chacun est ainsi invité à contribuer à un environnement positif, respectueux et encourageant, où l'apprentissage, le plaisir de jouer et le développement des compétences restent les priorités.

Ce règlement se veut donc un outil partagé de compréhension, de dialogue et d'accompagnement au service d'une pratique éducative, épanouissante et formatrice du football des enfants.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 : LE TERRAIN

Le terrain correspond à un 1/2 terrain de football à 11, soit 60 à 70 mètres en longueur et 45 à 50 mètres en largeur.

Les surfaces de réparation mesurent 26m x 13m. Le point de pénalty est à 9 mètres.

Les buts mesurent 6m x 2.10m. Ils doivent être fixés au sol afin d'éviter tout risque de bascule et sont équipés de filets.

LOI 2 : LE BALLON

Un ballon de type n°4 homologué est utilisé pour les rencontres des catégories U11 et U13.

LES DOCUMENTS

Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu

NOUVEAU

Hors jeu à la médiane en
U11



LOIS DU JEU DU FOOT À 8

CATÉGORIE U10 - U13

JOUEUR / JOUEUSE
- U10-U11 : U10-U11 G et F / 3 U9 G ou F par équipe / U12F / Mixité autorisée
- U12-U13 : U12-U13 G et F / 3 U11 G ou F par équipe / U14F / Mixité autorisée



DURÉE
U10-U11 : 60 min
U12-U13 : 70 min



BUTS
6m x 2.10m



BALLON
Taille 4



CLASSEMENT
Classement à la journée



FAIR-PLAY
Check main au début et à la fin de chaque rencontre



LE GARDIEN DE BUT
Prise de balle à la main suite à une passe d'un partenaire interdite.
Balancement uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol.
Si non CF indirect ramené perpendiculairement de la ligne des 13m.
Volée et demi-volée interdites.



SURFACE DE RÉPARATION
26 x 13m



TOUCHE
à la main



COUP DE PIED DE BUT
Ballon arrêté dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants)



CORNER
Au pied, adversaire à 6 mètres



TACLES AUTORSÉ



JEU DE TÊTE
TOLÉRÉ



ARBITRAGE
À la touche : Enfant Tutoré
Centre : Jeune ou Adulte



DIMENSIONS DU TERRAIN
00m x 00m

11m12 / Max 4 suppléants

U10/U11 : pas de pause coaching excepté sur « Jour de Coupe »
U12-U13 : 2 min au milieu de chaque période

RETROUVEZ LES RÈGLES ET LES LOIS DU JEU DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE !

FLASHES !



Passion

Rénovation du Football des Enfants des U6 au U13 G & F

Plaisir

3

LES RENTRÉES DU FOOT 2026







DATES

U11



12/09

U9



19/09

U7



26/09



RDF 2026



SITES PILOTES

RDF2026		Secteur Ouest	Secteur Est	Secteur Sud
U10-U11 – 12/09/2026	Site Pilote	Cergy	Gonesse	St Prix
U8-U9 – 19/09/2026	Site Pilote	Beauchamp AS	OL. Viarmes-Asnières	Groslay
U6-U7 – 26/09/2026	Site Pilote	?	Adamois OL.	Ermont AS



RDF 2026



4

LE JEU DE TETE





Ce document fournit des recommandations et un cadre pédagogique pour l'apprentissage sécurisé du jeu de tête chez les jeunes footballeurs, en respectant leur développement et les directives de l'UEFA.



PRINCIPES DE RESPONSABILITÉ, DE PRÉCAUTION ET DE PROTECTION

Pas de volonté de suppression systématique du jeu de tête pour les enfants et les jeunes tant que le jeu de tête n'est pas supprimé par la FIFA.

Cette démarche est prônée par l'UEFA.



VISION PROGRESSIVE

de la place logique et de l'apprentissage du jeu de tête de la catégorie U6 à la catégorie U17.

- ▶ Principes retenus pour les rencontres
- ▶ Principes retenus pour les entraînements



INTÉGRATION DANS LES FORMATIONS D'ÉDUCATEURS

de préconisations et de contenus adaptés à chaque catégorie :

- ▶ Routines d'échauffement au jeu de tête
- ▶ Exercices et jeux



COMMUNICATION ADAPTÉE

- ▶ Message pédagogique et non anxiogène
- ▶ Diffusion des contenus en cours de saison (janvier 2026) via la formation des éducateurs.



<https://www.fff.fr/article/15955-jeu-de-tete-un-livret-cle-en-main.html>

5

L'ACCOMPAGNEMENT



ELEMENTS CHIFFRES

U6

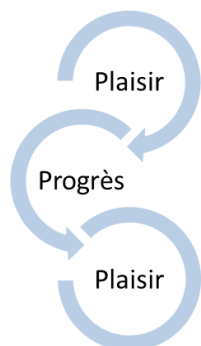
U7

PLAISIR – PROGRESSION - PLAISIR

	CONDITIONS	TEMPS
TEMPS DE JEU EFFECTIF MOYEN SUR UN MATCH DE 10 MIN	Buts avec jalons – PAS de parents-ballons:	4'40"
	Buts avec FILETS et PRESENCE de parents-ballons:	6'55"
RENTREE DE TOUCHE	effectuée uniquement par la PASSE :	4'40"
	effectuée uniquement par la CONDUITE :	6'



Permettre à TOUS les enfants de PROGRESSER, de JOUER et de prendre du PLAISIR



	TEMPS DE JEU EFFECTIF	NIVEAU	NOMBRE DE POSSESSIONS
BALLON MAGIQUE	7'15"	Enfant « débutant »	13,5
		Enfant « débrouillé »	14,5
MATCH	5'35"	Enfant « débutant »	11
		Enfant « débrouillé »	18

En moyenne: **30 secondes GAGNEES** à chaque but marqué dans des **buts avec filets**



Matériel

Football des Enfants





Football des Enfants

formation « Accompagner une équipe de football U6 à U11 »

Samedi 26 septembre 2026

Samedi 24 octobre 2026



Attente de programmation

« Accompagner une équipe de football U12 à SENIORS »

ACCOMPAGNER UNE EQUIPE DE FOOTBALL U6 A U11

Thème	Vivre ensemble dans son club
Objectifs du module	• Connaître le rôle dévolu à un accompagnateur d'équipe et en assurer les missions • Maîtriser les étapes de l'organisation des rencontres (logistique, sécurité...) • S'initier aux lois du jeu spécifiques à la pratique des enfants
Niveau du module	Niveau 1
Prérequis des participants	Avoir 16 ans révolus et être licencié Fédération Française de Football pour la saison en cours.
Public concerné	Parents, bénévoles, dirigeant(e)s, joueurs(ses) et tous les acteurs du club
Programme du module	Séquence 1 : Bien démarrer Séquence 2 : Déterminer le rôle de l'accompagnateur A. La place de l'accompagnateur au sein du club B. Les caractéristiques du public accompagné C. Le rôle éducatif et le devoir d'exemplarité Séquence 3 : Accompagner une équipe le jour des rencontres A. Avant les rencontres B. Pendant les rencontres C. Après les rencontres Séquence 4 : Revenir sur les points essentiels du module et conclure
Durée du module	4 h : - Séquences 1 & 2 : 1 h 45 - Pause : 15 min. - Séquences 3 & 4 : 2 h
Délivrance d'une attestation	Oui

- Questions diverses





**MERCI POUR VOTRE
ENGAGEMENT
BONNE SAISON**

