



582621 - FOOT INDOOR LOISIR

Je suis d'attaque avec mon sac

ACTION

Nom de l'action

Je suis d'attaque avec mon sac

Date de l'action

02/10/2024

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

12

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Je suis d'attaque avec mon sac!

Descriptif de l'action

Avec ma tutrice Gisèle, nous avons organisé un atelier avec 12 joueurs, nous nous avons divisé le groupe en 2 afin de former 2 équipes de 6 joueurs. L'atelier était réparti en 3 zones, une zone objets, où nous avons dispatché divers objets. La deuxième zone était une succession de plots afin de créer un slalom à réaliser avec le ballon au pied, la troisième zone était la zone de réponses, la zone sac, préparée avec deux cerceaux ; un bleu (autorisé) et un rouge (non autorisé). J'ai commencé par expliquer au groupe chaque étape de l'atelier, en commençant par faire le choix et récupérer un objet dans la zone objet (exemple : bouteille d'eau, chasuble, lunette de plongée, gel d'ouche... Ensuite, chaque jeune doit réaliser le parcours "slalom" balle au pied en gardant l'objet dans sa main puis se diriger vers la zone sac. Il décide si l'objet qu'il a choisi peut se mettre dans son sac de foot (cerceau bleu) ou dans le cas contraire il le mettra dans le cerceau rouge. Nous avons eu l'aide d'un ancien volontaire service civique qui nous a fait les photos et la vidéo.

Lien de la vidéo

<https://www.flexclip.com/fr/share/699675030a2ae4d89b8074357b7395077d2e0a0.html>

Commentaire

Ce premier atelier s'est bien déroulé, j'ai pu répondre aux questions posées par les jeunes lors du petit bilan final. Ils ont apprécié ce petit moment. Ma tutrice a trouvé ce 1er atelier très réussi.

Photo(s)













