



FUTNET

Challenge Loisir

-
Jeu & Equilibre

FUTNET

U12 à Vétérans : Garçons et Filles



U12 à Vétérans : Garçons et Filles



DESCRIPTION:

Deux équipes d'une ou deux personnes, séparées par un filet, s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire (constitué d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement).

Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp adverse sans que celle-ci ne parvienne à le renvoyer après un rebond.

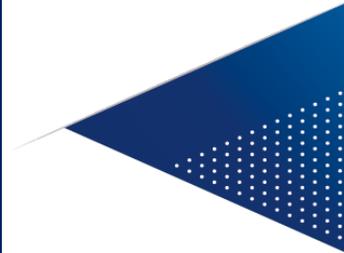
MATERIEL:

- Filet Tennis-Ballon ou barrière
- Coupelles pour délimiter le terrain
- Ballon T4 ou T5 (selon catégorie)
- Revêtement : Terrain synthétique ou gymnase ou terrain de futsal extérieur ou terrain de Foot5 ou pelouse
- Tableaux et classement final: **voir fiches**

REGLES:

- Terrain : 12m x 6m. Sur un court de tennis, utilisez les 2 carrés de service ([voir traçage terrain](#))
- Le gagnant du toss commence à servir.
- Service / plusieurs possibilités:
 - De volée
 - Après un rebond
 - Au sol – ballon arrêté
 - Smash
- Un seul service : attention à ne pas mordre.
- Le joueur ou l'équipe qui gagne le point sert pour le point suivant.
- 2 contre 2 : 3 touches de balle par équipe. Un seul rebond utilisable n'importe quand dans l'échange.
- 1 contre 1 : 2 touches de balle. Un seul rebond possible à utiliser n'importe quand dans l'échange.
- Vous pouvez jouer dans le camp adverse mais sans jamais toucher le filet. Vous pouvez également contrer au filet.
- Match en **11 points**

Démovidéo: [Futnet en image](#)



« Et surtout.....AMUSEZ-VOUS !! »





U12 à Vétérans : Garçons et Filles



QUELQUES CONSEILS :

- Réaliser un bon échauffement à base de passes courtes et de frappes progressives
- Aborder chaque frappe avec concentration, sans se précipiter
- Visualiser la cible et marquer l'appui une ou deux fois sans frapper
- Par équipe, communiquer avec son partenaire pour le bon choix/la bonne stratégie.

5 CONSEILS POUR ATTAQUER

Phases de jeu	Conseils
Conserver	Bien se placer directement par rapport au ballon pour permettre la passe (poitrine, tête ou plat du pied)
Progresser	Pouvoir donner une trajectoire haute au ballon pour permettre au partenaire de se positionner
Déséquilibrer	Utiliser différentes surfaces de contact pour varier les effets et puissance
Finir	Aller chercher le ballon le plus haut possible
Finir	Tenter de se rapprocher du filet afin d'être le plus efficace

5 CONSEILS POUR DÉFENDRE

Phases de jeu	Conseils
Etre bien placé	Rapidement se placer les uns par rapport aux autres
Réceptionner le ballon	Se servir des parties du corps les plus efficaces (poitrine, pied, tête) Donner du temps aux partenaires
Protéger son camp	Regarder le positionnement du corps et des épaules des adversaires.
Contrer	Avoir un joueur constamment en situation de contre au filet (semelle et pied dans le camp adverse)
Contre attaquer	Défendre le plus proche du filet, ne surtout pas reculer

« Et surtout.....AMUSEZ-VOUS !! »



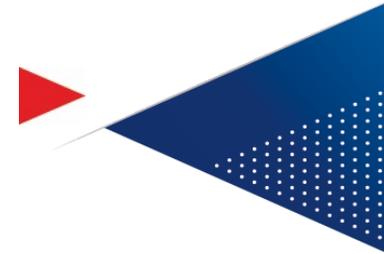
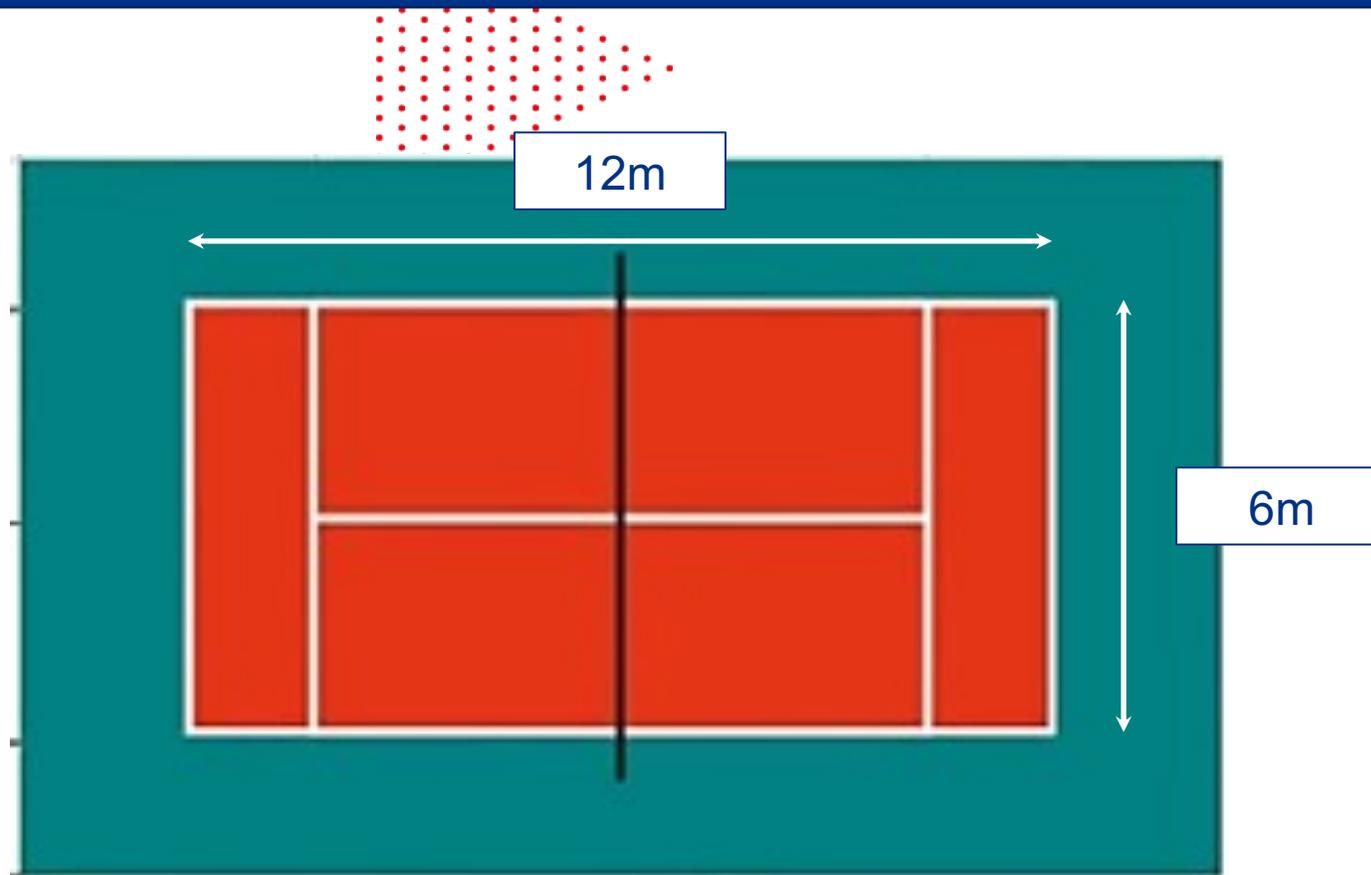


Terrain Futnet

FUTNET



Filet = 1.10m



Terrain : 12m x 6m

Sur un court de tennis, utiliser les 2 carrés de service de chaque côté du filet



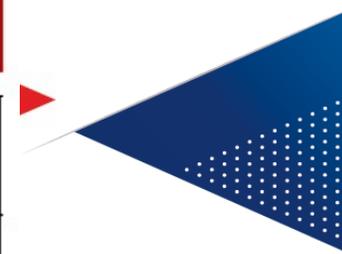


Formules



Formules Challenge Futnet

Nombre d'équipes (Double) ou de joueurs (Simple)	Phase de Poules	Phase d'Elimination directe
8	Deux poules de 4 - Tous qualifiés	Quarts de finale (1er d'une poule contre 4ème de l'autre poule, 2ème d'une poule contre 3ème de l'autre poule)
9	Une poule de 4, une poule de 5 Le 5ème de la poule de 5 est éliminé	
10	Deux poules de 5 Les deux 5ème de poule sont éliminés	
11	Une poule de 5 et une poule de 6 les deux 5ème et le 6èmes sont éliminés	
12	Deux poules de 6 Les deux 6ème et les deux 5èmes sont éliminés	
13	Une poule de 4, trois poules de 3 Le 4ème de la poule de 4 est éliminé	Huitièmes de finale partiels entre les 2ème et les 3ème de poule
14	Deux poules de 4, deux poules de 3 Les deux 4ème de poule sont éliminés	
15	Trois poules de 4, une poule de 3 Les trois 4ème de poule sont éliminés	Quart de finale (Premiers de poule contre vainqueurs des huitièmes)
16	Quatre poules de 4 Les quatre 4ème de poule sont éliminés	





Formules

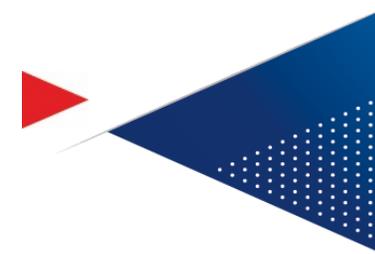


POULE					
Matches					
A			-		B
C			-		D
E			-		F
A			-		C
D			-		E
B			-		F
A			-		D
B			-		E
C			-		F
A					E
B					D
C					E
A					F
B					C
D			-		F

Classement							
	Equipes	Points obtenus / match				TOTAL POINTS	Classement
A							
B							
C							
D							
E							
F							

POULE A 6 EQUIPES ou JOUEURS

Equipes ou Joueurs	
A	
B	
C	
D	
E	
F	





Formules



POULE Matches					
A			-		B
C			-		D
A			-		E
B			-		C
D			-		E
A			-		C
B			-		E
A			-		D
C			-		E
B			-		D

Classement					
	Equipes	Points obtenus / match		TOTAL POINTS	Classement
A					
B					
C					
D					
E					



POULE A 5 EQUIPES ou JOUEURS

Equipes ou Joueurs	
A	
B	
C	
D	
E	





Formules



POULE						
Matches						
A			-			B
C			-			D
A			-			C
B			-			D
A			-			D
B			-			C

Classement					
	Equipes	Points obtenus / match		TOTAL POINTS	Classement
A					
B					
C					
D					



POULE A 4 EQUIPES ou JOUEURS

Equipes ou Joueurs	
A	
B	
C	
D	





Formules



POULE					
Matches					
A			-		B
A			-		C
B			-		C

Classement				
	Equipes	Points obtenus / match	TOTAL POINTS	Classement
A				
B				
C				
D				



POULE A 3 EQUIPES ou JOUEURS

Equipes ou Joueurs	
A	
B	
C	



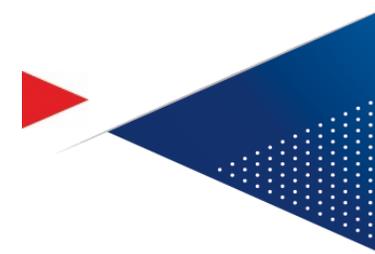


Formules



TABLEAU PRINCIPAL après 4 poules (huitièmes partiels)

Huitième de finale		Quart de finale		Demi-finale		FINALE	
C2							
B3		A1					
C2							
A3		B1					
A2							
D3		C1					
B2							
C3		D1					





Formules



TABLEAU PRINCIPAL après 2 poules

